

B. Championnats d'OCC de Pointes d'Or

LE 07 JUIN 2026 - LUNEL - BE MI

320253

1. LES CATÉGORIES CONCERNÉES

Benjamins, Minimes.

2. QUALIFICATIONS DES ATHLÈTES

- **60 athlètes qualifiés** au bilan des triathlons plein air figurant sur la liste des qualifiables.
 - Date limite des performances : **25 mai 2026**
 - Publication d'une liste de **120 athlètes qualifiables** pour chaque catégorie

3. ENGAGEMENT DES ATHLÈTES

- Ne seront autorisés à participer que les athlètes des départements **11, 30, 34, 48 et 66**.
- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au **29 mai 2026 à 23h59**.
- Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au **1er juin 2026 à 12h00**.
- **Choix des épreuves pour les athlètes qualifiés sur le site fédéral jusqu'au 4 juin 2026 à 12h00.**
- **Aucun engagement ne peut être accepté sur place.**

4. RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

5. LES OFFICIELS

Règles de quotas des officiels ([Cf. p.15 du Livret](#))

- Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES

Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2026.

La règle des 8 essais ne sera pas appliquée.

Une chambre d'appel sera mise en place si l'organisation le permet.

7. HORAIRES

Dimanche 7 Juin 2026

09h30 : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

10h15 : Fin des confirmations et mise en place du jury

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	200m Haies 0.76 MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H10	200m Haies 0.76 MIF								
11H30	80m MIM								
11H50	80m MIF								
12H10	50m BEM								
12H30	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
12H50	50m Haies 0.65 BEM								
13H10	50m Haies 0.65 BEF								
14H00	80m Haies 0.76 MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14H20	100m Haies 0.84 MIM								
14H40	120m MIF								
15H00	120m MIM								
15H30	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
15H45	1 000m BEM								
16H00	1 000m MIF								
16H15	1 000m MIM								
16H30	2 000m MIF								
16H45	2 000m MIM								
17H00	2000m Marche BEF & M 3000m Marche MIF & M								

LES MONTÉES DE BARRE - HAUTEUR

BEF	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147
BEM	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIF	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIM	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168

LES MONTÉES DE BARRE - PERCHE

BEF	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230
BEM	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIF	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIM	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290

PLANCHES - TRIPLE SAUT

BEF	7m
BEM	7m et 9m
MIF	7m et 9m
MIM	9m et 11m