

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DE LANCERS LONGS CA-JU-ES-Elite & MEETING DE POIDS CA-JU-ES-Elite

SESQUIERES (31) SAMEDI 07 FÉVRIER 2026 (315163)

- 1- **NATURE de la COMPÉTITION :** CADETS-JUNIORS-ESPOIRS-ELITE
- 2- **QUALIFICATIONS des ATHLETÈS :** Bilan des perf réalisées depuis le 1/09/25.
 - **15 MEILLEURES CA-JU** au bilan de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.
 - **15 MEILLEURES ES-TC** au bilan de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.

Les demandes de qualifications exceptionnelles applicables : Cf. page 20.

- 3- **FORFAIT :** Cf. page 20.

- 4- **RÉCOMPENSES :**

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.

Lancers Longs : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA-JU-ES-Elite pour le disque, javelot, marteau.

- 5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :** Cf. page 19.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi.

- 6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :**

- Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie séniors.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ». Ils ne recevront donc pas de médailles.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.

- 7- **HORAIRES :**

SAMEDI 07 FÉVRIER 2026

10h00 : Ouverture du Secrétariat

Confirmation 30min avant l'épreuve

10h30 : Mise en place du jury

PROJET d'HORAIRES :

Le délégué technique a toute latitude pour modifier les horaires en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

Les épreuves de poids CA-JU-ES-ELITE sont « hors championnats ».

HORAIRES	MARTEAU	DISQUE	JAVELOT	POIDS
11 H 00	CAM	CAF	ESM+SEM	ESF+SEF+JUF
12 H 00				ESM+SEM
12 H 30	JUF+ESF+SEF	JUM+CAM	JUF+ESF+SEF	
13 H 00				CAF
13 H 30		JUF+ESF+SEF	CAMF	
14 H 00	JUM+ESM+SEM			CAM
14 H 30		ESM+SEM		
15 H 00	CAF			JUM
15 H 30			CAM+JUM	
16 H 00				
16 H 45		Fin des épreuves		