

CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE ÉPREUVES COMBINÉES BE CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE ÉPREUVES INDIVIDUELLES MI

TARBES (65) DIMANCHE 15 MARS 2026 (314994)

1- NATURE de la COMPÉTITION : ÉPREUVES COMBINÉES BE & ÉPREUVES INDIVIDUELLES MI

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

Epreuves Combinées et Individuelles :

- **24 MEILLEURES** athlètes au bilan pour toutes épreuves, sauf **saut à la perche limitée aux 15 MEILLEURS** performances depuis le 01/09/2025 des performances réalisées en salle ou sur piste courte en extérieur parmi les demandes de participation dans chacune des 4 catégories.
Pour la marche MI les engagements sont libres.

Les demandes de qualifications exceptionnelles applicables : Cf page 20.

3- FORFAIT : Cf. page 20

Les athlètes qui cochent leur présence sur la feuille de confirmation mais ne participent pas sont assujettis à la pénalité de forfait s'ils ne présentent pas de certificat médical.

4- RÉCOMPENSES :

BE EC : Médaille d'or, d'argent et de bronze aux 3 premiers du classement du Quadrathlon.

MI : Médailles d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve individuelle dans chaque catégorie.

Elles sont réservées aux français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club de la LAO montent sur le podium et peuvent éventuellement recevoir une médaille souvenir.

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 19.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- Pointes de 6mm maximum.
- Un athlète MI peut participer à 3 épreuves maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements du règlement des montées de barre de la hauteur. Les montées de barre seront fixées par le délégué technique la veille de la compétition.
- Le Délégué Technique pourra décider la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.
- Pour les concours MI, il y aura 3 essais pour tout le monde puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.
- La règle technique 5.2 du règlement World Athletics, portant la validité des chaussures ne sera pas appliquée aux catégories BE et MI lors des compétitions régionales en Occitanie.

Rappel : aucun athlète n'est autorisé à participer à une épreuve en EC, s'il n'a pas participé aux épreuves précédentes, en accomplissant, de l'avis du JA, un effort valable.

Jeunes Juges : Passage des examens écrits de jeunes juges expérimentés

7- HORAIRES :

DIMANCHE 15 MARS 2026

10H00 : Ouverture du secrétariat

10H15 : Formation et mise en place du jury

| HORAIRES | BEF | MIF | BEM | MIM |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|--|
| Heure limite de confirmation -> | 10H15 QUADRATHLON | 1H avant chaque épreuve | 10H15 QUADRATHLON | 1H avant chaque épreuve |
| 11 H 00 | Poids 2kg | Longueur | | 50m H 84 cm - Séries Hauteur 1 ^{ère} barre 1m40 |
| 11 H 20 | | 50m H 76cm - Séries Perche | | Triple Saut |
| 11 H 40 | | | 50m H 65cm | |
| 12 H 00 | 50m H 65cm | | | |
| 12 H 20 | | | | 50m H 84cm – Finales Poids 4kg |
| 12 H 45 | | 50m H 76 cm - Finales | | |
| 13 H 00 | Hauteur 1 ^{ère} barre 1m | | Longueur | |
| 13 H 10 | | | | 50m - Séries |
| 13 H 30 | | 50m - Séries | | |
| 13 H 45 | | Poids 3kg | | Perche |
| 14 H 00 | | | | |
| 14 H 10 | | | | 50m - Finales |
| 14 H 20 | | 50m - Finales | | |
| 14 H 30 | | Hauteur 1 ^{ère} barre 1m25 | | Longueur |
| 14 H 50 | | | | 1000m |
| 15 H 00 | | | 3kg | |
| 15 H 10 | | | | |
| 15 H 30 | 1000m | 1000m | | |
| 15 H 50 | | Marche 3000m | | Marche 3000m |
| 16 H 30 | | | 1000m | |
| FIN DE COMPÉTITION | | Vers 16H45 | | |