

CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE ÉPREUVES COMBINÉES MI CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE ÉPREUVES INDIVIDUELLES BE

BOMPAS (66) DIMANCHE 08 MARS 2026 (314993)

1- NATURE de la COMPÉTITION : ÉPR ÉPREUVES COMBINÉES MI & ÉPREUVES INDIVIDUELLES BE

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

- **24 MEILLEURES MI** au bilan depuis le 01/09/2025 des performances réalisées en salle parmi les demandes de participation.
- **24 MEILLEURS BE** au bilan pour toutes les épreuves sauf la perche et le triple saut limitées aux **15 MEILLEURS** performances depuis le 01/09/2025 des performances réalisées en salle et sur piste courte en extérieur parmi les demandes de participation.

Pour la marche les engagements sont libres.

Les demandes de qualifications exceptionnelles applicables : Cf page 20.

3- FORFAIT : Cf. page 20.

Les athlètes qui cochent leur présence sur la feuille de confirmation mais ne participent pas sont assujettis à la pénalité de forfait s'ils ne présentent pas de certificat médical.

4- RÉCOMPENSES :

BE : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve individuelle dans chaque catégorie.

MI EC : Médailles d'or, d'argent et de bronze aux 3 premiers du classement du Pentathlon.

Elles sont réservées aux français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club de la LAO montent sur le podium et peuvent éventuellement recevoir une médaille souvenir.

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 19.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- Pointes de 6mm maximum.
- 1 athlète BE peut participer à 3 épreuves maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements du règlement des montées de barre pour la hauteur. Les montées de barre seront fixées par le délégué technique la veille de la compétition.
- La règle technique 5.2 du règlement World Athletics portant sur la validité des chaussures ne sera pas appliquée aux catégories BE et MI lors des compétitions régionales en Occitanie.
- Rappel : aucun athlète n'est autorisé à participer à une épreuve en Ep Cb s'il n'a pas participé aux épreuves précédentes en accomplissant de l'avis du JA un effort valable.

7- HORAIRES :

HORAIRES	BEF	MIF	BEM	MIM
Heure limite de confirmation ->	1H avant chaque épreuve	10 H	1H avant chaque épreuve	10 H
		PENTATHLON		PENTATHLON
10 H 30	Poids 2kg	Longueur	Perche	50m H 84 cm
10 H 45			50m H 65cm	
11 H 00	50m H 65cm			
11 H 30	Longueur			Poids 4kg
12 H 00		50m H 76cm		
12 H 15	50m			
12 H 30		Poids 3kg		Longueur
12 H 45	Perche		50m	
13 H 15	Hauteur 1 ^{ère} barre 1m	Hauteur 1 ^{ère} barre 1m10		
13 H 30			Poids 3kg Longueur	
13 H 45				
14 H 00				
14 H 15	1000m			
14 H 30	Triple Saut	1000m	Hauteur 1 ^{ère} barre 1m20	Hauteur 1 ^{ère} barre 1m20
15 H 15			1000m	
15 H 45			Triple Saut	1000m
16 H 00	Marche		Marche	
FIN DE COMPÉTITION		Vers 16H30		