

CHAMPIONNAT D'OCCITANIE INDOOR MASTERS

MEETING Epreuves Combinées BE MI (CDA12-46-81)

FRONTON (31) DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2025 (314611)

1- NATURE de la COMPÉTITION : Épreuves Individuelles et Combinées MASTERS

2- QUALIFICATIONS des ATHLETÈS :

Les demandes de qualifications exceptionnelles : Cf. page 20.

3- FORFAIT : Cf. page 20.

4- RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie MASTERS

Le nombre de médailles est limité à 2 par athlète par la Commission Régionale Masters.

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 19.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- Les athlètes Masters lancent les engins des sous catégories MASTERS.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.

7- HORAIRES :

9 H 15 : Ouverture du secrétariat et réunion du jury

Confirmation de participation : 30min avant l'épreuve

PROJET d'HORAIRES :

La direction de compétition (Délégué et/ou JA) se réserve le droit de le modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

HORAIRES	Masters	BEF	MIF	BEM	MIM
Heure limite de confirmation ->	30 min avant Epreuve	10h00	10h00	10h15	10h00
		QUADRATHLON	PENTATHLON	QUADRATHLON	PENTATHLON
10h30	Hauteur TCX	Poids 2 kg	Longueur		50m Haies (84cm)
10h45				50m Haies (65cm)	
11h00	Perche TCX				
11h15		50m Haies (65cm)			
11h30			50 m Haies (76cm)	Longueur	Poids 4kg
11h45		Hauteur 1 ^{ère} barre 1m			
12h00	60m haies TCX				
12h30	Longueur TCX		Poids 3kg		
13h00					
13h15	60m Séries TCF TCM				Hauteur 1 ^{ère} barre 1m20
13h30	Triple Saut TCX			Poids 3kg	
14h30	60m Finale TCF TCM				
14h45	Poids TCX		Hauteur 1 ^{ère} barre 1m10		Longueur
15h00		1000 m			
15h15				1000 m	
15h30	1000m Ep Cb M				1000 m
15h45	800m Ep Cb F				
16h00			1000 m		
16h30	FIN DE COMPÉTITION				