

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INTERCLUBS JEUNES CA (U18) - JU (U20) - ES (U23)

DIMANCHE 5 OCTOBRE 2025 – LUNEL

(STADE Colette BESSON – 205 Chemin Des Cabanettes) - 309209

REGLEMENT : Règlement national FFA (sauf jury)

JURY : Le règlement LAO des épreuves individuelles s'applique sur cette compétition.

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 1^{er} octobre 2025 – 23h59 sur le site d'engagement fédéral

9 h30 : ouverture du secrétariat – Début dépôt des équipes et des Relais

Fin des Confirmations : 10h15 délai de rumeur

(soit ¾ d'heure avant début de 1^{ère} épreuve – règle FFA)

HORAIRES PROVISOIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES PROVISOIRES
11 h 00	5000m marche TCM 3000m marche TCF	PERCHE (1ere barre 1,60m) POIDS LONGUEUR	PERCHE (1ere barre 1,60m) MARTEAU	11 h 00
11 h 45	400m Haies (91 cm) TCM			11 h 45
12 h 00	400m Haies (84 cm) CAM			12 h 00
12 h 15	400m Haies (76 cm) TCF			12 h 15
12 h 30	400m TCF	HAUTEUR MARTEAU	LONGUEUR JAVELOT	12 h 30
12 h 45	400m TCM			12 h 45
13 h 00	800m TCF			13 h 00
13 h 10	800m TCM			13 h 10
13 h 25	1500m TCF			13 h 25
13 h 40	1500m TCM			13 h 40
14 h 00	200m TCF	PERCHE (1ere barre 2,80m) JAVELOT	PERCHE (1ere barre 2,80m) TRIPLE SAUT DISQUE	14 h 00
14 h 15	200m TCM			14 h 15
14 h 40	110m Haies (106 cm) ESM 110m Haies (99 cm) JUM 110m Haies (91cm) CAM			14 h 40
15 h 10	100m Haies (84 cm) JUF ESF 100m Haies (76 cm) CAF			15 h 10
15 h 30	100m TCF	TRIPLE SAUT DISQUE	HAUTEUR POIDS	15 h 30
15 h 45	100m TCM			15 h 45
16 h 10	2000m Steeple (84cm) TCM			16 h 10
16 h 25	2000m Steeple (76cm) TCF			16 h 25
16 h 40	3000m TCF			16 h 40
16 h 45	FIN DE CONFIRMATION DES RELAIS			16 h 45
17 h 05	3000m TCM			17 h 05
17 h 30	4 x 200m TCF			17 h 30
17 h 45	4 x 200m TCM			17 h 45
18 h 00	Fin des épreuves			18 h 00