

COUPE REGIONALE DES SPÉCIALITÉS – CHAMPIONNATS DE RELAIS TOULOUSE (Sesquières) le 28 septembre 2025 (309207)

10h00 : Ouverture du Secrétariat et Formation Jury

11h00 : Mise en place du Jury

Fin de confirmation des engagements : 45 min avant le début de l'épreuve.

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
3000m marche TCF	11 h 30	TRIPLE SAUT TCM DISQUE TCM	PERCHE TCF HAUTEUR TCF POIDS TCF
5000m marche TCM	12 h 00		
	12 h 15		
	12 h 45		
4x100m TCF	13 h 00		TRIPLE SAUT TCF
4x100m TCM	13 h 15		
	13 h 30	POIDS TCM	DISQUE TCF
4x800m TCF 4x800m TCM	13 h 45	PERCHE TCM HAUTEUR TCM	
110m Haies 106 cm TCM 110m Haies 99 cm JUM 110m Haies 91cm CAM 100m Haies 84 cm TCF 100m Haies 76 cm CAF	14 h 15		
	14 h 30	MARTEAU TCM	LONGUEUR TCF JAVELOT TCF
	14 h 45		
4x1000m CAF – JUF 4x1000m CAM – JUM 4x1000m CAX – JUX	15 h 00		
	15 h 15		
4x400m TCF 4X400m TCM 4X400m MIXTE	15 h 30		
4x200Mm TCF 4x200m TCM 4x200m MIXTE	16 h 00	LONGUEUR TCM JAVELOT TCM	MARTEAU TCF
RELAIS MEDLEY LONG 1200m – 400m – 800m – 1600m	16 h 15		
RELAIS MEDLEY COURT 100m – 200m – 300m – 400m	16 h 45		
17 h 15 : FIN DE LA COMPETITION			