

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE de CROSS-COUNTRY DE RELAIS MIXTE

TOURNEFEUILLE (31) 07 DÉCEMBRE 2025 (301426)

1- NATURE de la COMPÉTITION : RELAIS MIXTE CROSS U20 – TC

2- QUALIFICATION des ATHLÈTES :

Le nombre exact d'équipes qualifiées est indiqué par la circulaire FFA :

- Les 3 premières équipes de relais mixte U20 de ce cross seront qualifiées pour le Championnat de France 2026.
- Les 4 premières équipes de relais mixte TC de ce cross seront qualifiées pour le Championnat de France 2026.

Il s'agit de la seule épreuve permettant de qualifier les équipes de relais de cross pour le Championnat de France qui se dispute à Carhaix les 07 mars et 08 mars 2026.

3- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation d'avoir deux féminines et deux masculins.

L'ordre des coureurs est imposé : Masculin – Féminin – Masculin – Féminin (saison 2025-2026).

Une seule course sera disputée mais des classements séparés seront établis pour les athlètes des catégories U20 et les équipes TC (Toutes Catégories).

Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie Junior à la catégorie Master.

Pour le classement U20, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories Cadets et Juniors mais chaque équipe a l'obligation d'avoir **au moins** un cadet ou une cadette.

En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle de 1750 m. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un témoin qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur. Un coureur ne peut effectuer qu'un seul relais.

Il est demandé aux équipes participantes de se procurer un témoin de relais qu'ils utiliseront comme objet de transmission entre les relayeurs.

4- RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve U20 et TC.

5- HORAIRES :

La course aura lieu à 12H15 lors du Cross à label Athle 632, autour du lac François Soula de Plaisance du Touch.

CROSS et RELAIS-CROSS ATHLE 632				
Dimanche 7 décembre 2025 Lac François Soula 31830 Plaisance-du-Touch				
Programme				
N°	HORAIRES	CATÉGORIES	PARCOURS	Distance
	10:30	Ouverture secrétariat, retrait des dossards, Mise en place du jury		
1	10:45	Course et marche du Téléthon	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
2	12:15	Relais-Cross	1 moyenne boucle	4 x 1750m
4	13:00	Cadets	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
		Juniors Femmes	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
		Cross Court Femmes	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
		Cross Court Hommes	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
		Cadettes	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
5	13:25	Mimes F	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
		Mimes H	1 petite boucle + 1 moyenne boucle	3100
6	13:50	Benjaminnes	1 moyenne boucle	3200
7	14:10	Benjamins	1 moyenne boucle	3200
8	14:25	Juniors Hommes	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle	5000
		Esports, Séniors et Masters Femmes	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle	5600
9	15:05	Esports, Séniors et Masters Hommes*	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 2 grandes boucles	8000
	16:15	Clôture de la manifestation		

*Challenge André Ollier

