

CHAMPIONNAT INDOOR D'OCCITANIE MASTERS

TARBES (65) DIMANCHE 16 FÉVRIER 2025 (298496)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : Épreuves Individuelles et Combinées MASTERS

2- **QUALIFICATIONS des ATHLETÈS** :

Les demandes de qualifications exceptionnelles : Cf. page 18.

3- **FORFAIT** : Cf. page 18.

4- **RÉCOMPENSES** :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie MASTERS

Le nombre de médailles est limité à 2 par athlète par la Commission Régionale Masters.

5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 20.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

- Les athlètes Masters lancent les engins des sous catégories MASTERS.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.

7- **HORAIRES** :

12 H 15 : Ouverture du secrétariat et réunion du jury

Confirmation de participation : 30min avant l'épreuve

PROJET d'HORAIRES :

La direction de compétition (Délégué et/ou JA) se réserve le droit de le modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

HORAIRES	COURSES FÉMININES	COURSES MASCULINES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11 H 10	60m Haies Masters F35 (0,84) 13 - 8,5 - 13	60m Haies Masters M35-M40 (0,99) 13,72 - 9,14 - 13,72	Triple-Saut	Longueur
11 H 10	60m Haies Masters F40 (0,76) 12 - 8 - 16	60m Haies Masters M50 (0,91) 13 - 8,5 - 13		
11 H 20	60m Haies Masters F50 (0,76) 12 - 7 - 20	60m Haies Masters M60 (0,84) 12 - 8 - 16		
11 H 30	60m	60m Haies Masters M70 (0,76) 12 - 7 - 20		
11 H 40		60m	Perche	
12 H 00			Hauteur	Triple Saut
12 H 10				Poids
13 H 00			Poids	
13 H 20				Hauteur
13 H 30			Longueur	
14 H 00	200m Masters			Perche
14 H 30		200m Masters		
15 H 00	800m Masters			
15 H 15		800m Masters		
15 H 30		1000m Masters EC seulement		
15 H 40	1500m Masters			
15 H 45		1500m Masters		
15 H 50	400m Masters			
16 H 00		400m Masters		
16 H 15	3000m Masters			
16 H 16		3000m Masters		