

CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE MINIMES

TARBES (65) DIMANCHE 16 MARS 2025 (298495)

- 1- **NATURE de la COMPÉTITION** : ÉPREUVES INDIVIDUELLES MINIMES
- 2- **QUALIFICATIONS des ATHLÈTES** : bilan des perf réalisées « en salle » ou « stade » depuis le 1/09/24
 - **48 MEILLEURES MIF** au bilan du 50 et 50H.
 - **20 MEILLEURES MIF** au bilan de hauteur, longueur, triple-saut, poids.
 - **15 MEILLEURES MIF** au bilan de perche
 - **MARCHE MIF** : engagements libres

 - **48 MEILLEURS MIM** au bilan du 50 et 50H.
 - **20 MEILLEURS MIM** au bilan de hauteur, longueur, triple-saut, poids.
 - **15 MEILLEURS MIM** au bilan de perche
 - **MARCHE MIM** : engagements libres

ENGAGEMENTS par les clubs, des athlètes QUALIFIÉS.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

- 3- **FORFAIT** : Cf. page 18.
- 4- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 17.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

Jury de base déclaré :

- **Directeur de réunion** : Anne-Marie GOULESQUE
- **Délégué Technique** : Chantal DUPRAT
- **JA Courses** : Thierry DUPRAT
- **JA Concours** : Thierry DUPRAT
- **JA Lancers** :
- **JA Sauts** :
- **Responsable Chrono Electrique** : J-Bernard DUCOURNEAU
- **Coordonnateur des départs** : Fatima AFONSO
- **Responsable Secrétariat** : Céline PUYDARIEUX
- **Secrétariat (non défrayé)** :
- **Protocole** :
- **Médical** :

5- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- 3 finales sur 50 et 50H.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Hauteur et Perche : élimination après 3 échecs consécutifs. Utilisation des barrages pour départager les ex-aequo à la 1^{ère} place.
- Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum.
- **Montées des barres** :
 - Hauteur MIF : 130-134-138-142-146-150-152-154-156-158...
 - Hauteur MIM : 144-148-152-156-160-164-168-172-174-176...
 - Perche MIF : 160-170-180-190-200-210-220-230-240-250-260-270...
 - Perche MIM : 180-190-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-310-320...

6- RÉCOMPENSES :

MI : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie.

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille souvenir.

7- HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	CONCOURS	
		FILLES	GARÇONS
11 h 30	50 m - MIF séries	Hauteur MIF	Perche MIM Longueur MIM
12 h 00	50 m - MIM séries		
12 h 45	50 m - Haies MIF séries		Triple Saut MIM
13 h 00		Poids MIF	
13 h 15	50 m - Haies MIM séries		
14 h 00	50 m - MIF Finales	Perche MIF Longueur MIF	Hauteur MIM
14 h 15	50 m - MIM Finales		
14 h 45	50 m Haies - MIF Finales		
15 h 00	50m Haies - MIM Finales		Poids MIM
15 h 20	1000m - MIF	Triple Saut MIF	
15 h 40	1000m - MIM		
16 h 00	3000 m Marche - MIF puis MIM		
16 h 30			
17 h 00	FIN DE LA COMPÉTITION		