

# CHAMPIONNAT INDOOR D'OCCITANIE ÉLITE

**BOMPAS (66) DIMANCHE 02 FÉVRIER 2025 (298492)**

**1- NATURE de la COMPETITION :** LAO en salle ELITE

**2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :**

- **40 MEILLEURES TCF** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURES TCF** au bilan de longueur, triple saut, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
- **10 MEILLEURS TCF** au bilan de la hauteur, perche, 1500 et 3000 parmi les demandes de participation.
  
- **40 MEILLEURES TCM** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURES TCM** au bilan de longueur, triple saut, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
- **10 MEILLEURS TCM** au bilan de la hauteur, perche, 1500 et 3000 parmi les demandes de participation.

**Les demandes de qualifications exceptionnelles :** Cf. page 18.

**3- FORFAIT :** Cf. page 18.

**4- RÉCOMPENSES :**

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les athlètes étrangers licenciés dans un club de la LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve TCF et TCM.

**5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :** Cf. page 17.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

**6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :**

- Les épreuves se déroulent « par niveau » sauf exception précisée ci-dessous et les couloirs ne seront pas attribués de façon aléatoire.
- Sur 60 et 60 Haies, les médailles et les titres de TC sont attribués lors de la finale A.
- En triple-saut et longueur il n'y aura qu'un concours : 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Chaque série du 200m est composée avec 3 meilleurs temps d'engagement (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps d'engagement (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Chaque finale du 200m est composée avec 3 meilleurs temps des séries (couloirs 5, 4 et 6) et 2 moins bons temps des séries (couloirs 2 et 3). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à toute épreuve en cochant leur nom sur la feuille prévue à cet effet. Ceux qui ne le feront pas, ne pourront éventuellement participer que « HC » et après l'accord éventuel du délégué technique.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à la finale sur la feuille du classement scratch collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.
- Les épreuves de poids se déroulent dans le cadre des championnats de lancers longs.

**7- HORAIRES :**

## **DIMANCHE 02 FÉVRIER 2025**

09H00 : Ouverture du secrétariat et confirmation de participation même pour les finales

09H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET D'HORAIRES : le JA se réserve le droit de le modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
9 H 15	3000m – TCC - <b>Finales</b>		Perche TCM
9 H 30	200m – TCF - <b>Séries</b>	Hauteur TCF	Triple Saut TCM
10 H 00	200m – TCM - <b>Séries</b>		
10 H 30	400m – TCF – <b>Finales A, B...</b>		
10 H 45	400m – TCM – <b>Finales A, B...</b>		
11 H 00	800m – TCF – <b>Finales A, B...</b>		
11 H 10	800m – TCM – <b>Finales A, B...</b>		
11 H 20	200m – TCF – <b>Finales A, B...</b>		
11 H 50	200m – TCM – <b>Finales A, B...</b>	Longueur TCF	Hauteur TCM
12 H 20	1500m – TCF – <b>Finales</b>		
12 H 25	1500m – TCM – <b>Finales</b>		
13 H 30	60 m – TCF - <b>Séries</b>	Perche TCF	
14 H 00	60 m – TCM - <b>Séries</b>	Triple Saut TCF	
14 H 30	60 m – TCF – <b>Finales</b>		
15 H 00	60 m – TCM – <b>Finales</b>		
15 H 30	60 m Haies (106cm) – TCM - <b>Finales</b>		
15 H 45	60 m Haies (84cm) – TCF – <b>Finales</b>		
16 H 00	60 m Haies (106cm) – TCM – <b>Finales</b>		
16 H 30	60 m Haies (84cm) – TCF – <b>Finales</b>		Longueur TCM