

CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE CA-JU-ES

TARBES (65) SAMEDI 25 et DIMANCHE 26 JANVIER 2025 (298491)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : LAO en salle CA-JU-ES

2- **QUALIFICATIONS des ATHLÈTES** : bilan des perfs réalisées en salle depuis le 1/09/24

➤ **CADETS**

- **30 MEILLEURES CAF** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURES CAF** au bilan de longueur, triple-saut, poids, 60H, parmi les demandes de participation.
- **10 MEILLEURES CAF** au bilan de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

- **30 MEILLEURS CAM** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURS CAM** au bilan de longueur, triple-saut, poids, 60H, parmi les demandes de participation.
- **10 MEILLEURS CAM** au bilan de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

➤ **JUNIORS**

- **30 MEILLEURES JUF** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURES JUF** au bilan de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
- **10 MEILLEURES JUF** au bilan de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

- **30 MEILLEURS JUM** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURS JUM** au bilan de longueur, triple-saut, poids, 60H, 400, 800 parmi les demandes de participation.
- **10 MEILLEURS JUM** au bilan de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

➤ **ESPOIRS**

- **20 MEILLEURES ESF** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **12 MEILLEURES ESF** au bilan de longueur, triple-saut, poids, 60H, parmi les demandes de participation.
- **8 MEILLEURES ESF** au bilan de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

- **20 MEILLEURS ESM** au bilan du 60 et 200 parmi les demandes de participation.
- **12 MEILLEURS ESM** au bilan de longueur, triple-saut, poids, 60H, parmi les demandes de participation.
- **8 MEILLEURS ESM** au bilan de hauteur, perche parmi les demandes de participation.

Les demandes de qualifications exceptionnelles (QE) : Cf. page 18.

3- **FORFAIT** : Cf. page 18.

4- **RÉCOMPENSES** :

- **CA-JU-ES** : Médaille d'or, d'argent et bronze à chaque épreuve de chaque catégorie, attribuée aux licenciés français de la LAO lors des finales.
Si possible, les étrangers licenciés en LAO reçoivent également une médaille souvenir.

5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 17.

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche (Cf. Circulaire Financière en vigueur).

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir (si nécessaire) et le dimanche midi.

6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

- Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution des couloirs de façon aléatoire.
- Sur 60m et 60m Haies, les médailles et les titres de TC sont attribués lors des finales courues obligatoirement par catégorie.
- Lors des autres courses, les médailles et titres sont décernés au scratch sur l'ensemble des finales de la catégorie.
- Tous les athlètes qui cocheront les feuilles de confirmation des finales seront admis à participer aux finales mais pas ceux qui ne cocheront pas ces feuilles.

- Chaque série du 200m est composée avec 2 meilleurs temps d'engagement (couloirs 4 et 3) et 1 moins bon temps d'engagement (couloir 2). Le couloir 1 pourra être utilisé si nécessaire à la discrétion du JA.
- Idem en finales du 200m en utilisant les temps des séries.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».
- Pour les finales de 60m et 200m les athlètes non confirmés ne seront pas admis à participer aux finales.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers de chaque catégorie licenciés en LAO bénéficient de 3 essais supplémentaires. Les athlètes hors ligues classés dans les 8 premiers bénéficient également de 3 essais supplémentaires.
- Livret FFA des compétitions hivernales : pas de MI dans un 4x200 CA et 1 CA au maximum dans un 4x200 JU.
- Pointes limitées à 6mm.

7- HORAIRES :

SAMEDI 25 JANVIER 2024

11H00 : Ouverture du secrétariat et confirmation de participation même pour les finales

11H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET D'HORAIRES : modifiable en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
12 H 00	60 m Haies (106cm) – ESM Séries	Longueur JU + ES Perche A 1 ^{ère} barre 2m50	Triple Saut CA Poids JU 6kg Hauteur A 1 ^{ère} barre 1m80
12 H 15	60 m Haies (99cm) – JUM - Séries		
12 H 30	60 m Haies (91cm) – CAM - Séries		
12 H 45	60 m Haies (84cm) – JUF - ESF - Séries		
13 H 00	60 m Haies (76cm) – CAF - Séries		
13 H 15	60 m Haies (106cm) – ESM - Finales		Poids CA 5kg
13 H 30	60 m Haies (99cm) – JUM - Finales		
13 H 45	60 m Haies (91cm) – CAM - Finales		
14 H 00	60 m Haies (84cm) – JUF - ESF - Finales	Longueur CA Perche B	Triple Saut JU + ES Hauteur B
14 H 15	60 m Haies (76cm) – CAF - Finales		
14 H 30	60 m – TCM par niveau - Séries		Poids ES 7kg
15 H 30	60 m – TCF par niveau - Séries		
16 H 30	60 m – MASCULINS par catégorie - Finales		
17 H 30	60 m – FÉMININS par catégorie - Finales		

DIMANCHE 26 JANVIER 2025

10H00 : Ouverture du secrétariat et confirmation de participation même pour les finales

10H30 : Formation et mise en place du jury

PROJET D'HORAIRES : modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS FÉMININS	CONCOURS MASCULINS
11 H 00	200 m – TCF par niveau - Séries	Triple Saut CA+JU+ES Poids CA 3kg Hauteur 1 ^{ère} barre 1m20	Perche 1 ^{ère} barre 2m60
11 H 45	200 m – TCM par niveau - Séries		
12 H 45	200 m – FÉMININS par cat - Finales	Poids JU + ES 4kg	
13 H 30	200 m – MASCULINS par cat - Finales		Longueur CA
14 H 30	400 m – FÉMININS par niveau - Finales	Hauteur 1 ^{ère} barre 1m40	Perche 1 ^{ère} barre 3m60
15 H 00	400 m – MASCULINS par niveau - Finales		
15 H 30	800 m - FÉMININS par niveau - Finales		Longueur JU + ES
15 H 45	800 m – MASCULINS par niveau - Finales		
16 H 15	4x200 m - CAF – JUF – Finales		
16 H 30	4x200 m - CAM – JUM - Finales		