

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE de CROSS-COUNTRY DE RELAIS MIXTE 2025 BLAGNAC 15 DÉCEMBRE 2024 (298517)

1. **NATURE de la COMPÉTITION** : RELAIS MIXTE CROSS U20 – TC
2. **QUALIFICATION des ATHLÈTES** :

Le nombre exact d'équipes qualifiées est indiqué par la circulaire FFA :

- Les 3 premières équipes de relais mixte U20 de ce cross seront qualifiées pour le Championnat de France 2025.
- Les 4 premières équipes de relais mixte TC de ce cross seront qualifiées pour le Championnat de France 2025.

Il s'agit de la seule épreuve permettant de qualifier les équipes de relais de cross pour le Championnat de France qui se dispute à CHALLANS du 28 février au 02 mars 2025.

3. **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation d'avoir deux féminines et deux masculins. L'ordre **des coureurs est imposé : Féminin-Masculin-Féminin-Masculin les années impaires (saison 2024-2025)** et Masculin-Féminin-Masculin-Féminin pendant les années paires (saison 2023-2024).

Une seule course sera disputée mais des classements séparés seront établis pour les catégories U20 et les TC.

Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie Junior à la catégorie Master.

Pour le classement U20, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories Cadets et Juniors mais chaque équipe a l'obligation d'avoir **au moins** un cadet ou une cadette.

En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un témoin qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

Il est demandé aux équipes participantes de se procurer un témoin de relais qu'ils utiliseront comme objet de transmission entre les relayeurs.

4. **RÉCOMPENSES** :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve U20 et TC.

5. **HORAIRES** :

La course aura lieu à 12h05 lors du Cross à label à Blagnac, Zone du Barricou.