

# CROSS DE BLAGNAC - PROGRAMME

## Samedi 14 décembre

### Ouverture du secrétariat

Confirmation des équipes

● — 13h30

### KID CROSS EA

● — 14h00

### KID CROSS PO "RELAIS A LA CARTE"

● — 14h45

## Dimanche 15 décembre

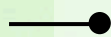
09h00



### Ouverture du secrétariat

Retrait des dossards et puces individuellement- Contrôle pièces d'identités

10h00



### Cross BEF - 2450 m

1 petite boucle + 1 boucle moyenne

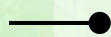
10h20



### Cross BEM - 2450 m

1 petite boucle + 1 boucle moyenne

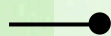
10h40



### Cross MIF - 2720 m

1 grande boucle

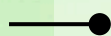
11h05



### Cross MIM - 3700m

1 petite boucle + 1 grande boucle

11h30



### Cross CAM/CAF/JUF - 3700m

1 petite boucle + 1 grande boucle

12h05



### Cross en relais – Championnats Régionaux Qualificatif

**Boucle de 1610m** pour chaque relayeur : 1 boucle violette + 1 verte

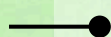
12h45



### Cross Elites Masculin (ESM- SEM- MO M)+ Masters - 8380 m

2 boucles moyennes + 2 grandes boucles

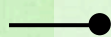
13h45



### Cross JUM - 5440 m

2 grandes boucles

14h20



### Cross Elites Féminin (ESF- SEF, M0 F, M1 F, M2 F...etc) - 6910 m

1 boucle moyenne + 2 grandes boucles

15h00



### Cross Court Toutes catégories - 4190 m

1 boucle moyenne + 1 grande boucle



# CROSS DE BLAGNAC - KIDCROSS

Un KIDCROSS “**RELAIS À LA CARTE**” est organisé par le club de Blagnac en lien avec le CDA 31 le **samedi 14 décembre 2024**.

**Objectif** : Produire un effort continu dans un environnement naturel, en équipe.

**Lieu** : Zone Barricou - Blagnac

**Contact** : Aurélie JEANJEAN, responsable EA/PO du BSCA Blagnac via le secrétariat du Blagnac Sportig Club (secretariat.bsca@gmail.com)

**Inscriptions par les clubs** : **Licenciés FFA uniquement**, sur le site engagement du CDA 31

**<http://athle31.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx> jusqu'au mardi 10 décembre, 23h59.**

Le KIDCROSS se déroulera en 2 phases :

## **1. Eveils athlétiques :**

**13h30** : Horaire limite de Retrait des dossards et de la confirmation des équipes.

**14h00** : Départ de ou des course(s).

## **2. Poussins :**

**14h15** : Horaire limite de **Retrait des dossards et confirmation des équipes**.

**14h45** : Départ de ou des course(s).

**Caractéristiques du Parcours**: circuit d'environ de 500 m.

**Matériel demandé pour chaque club participant**: 1 témoin par équipe (à adapter suivant le nombre d'équipes participantes).

**Organisation** : Les bases des équipes sont réparties de façon régulière tout autour du circuit. Elles sont matérialisées par un plot sur la limite intérieure du parcours.

**Nombres d'enfants par équipes** : 6

**Les babies ne sont pas autorisés à participer.**

## **Déroulement :**

Avant le départ, les 6 coureurs de l'équipe se répartissent le nombre de tours qu'ils vont faire, en respectant l'ordre suivant : 1 tour - 2 tours - 3 tours - 3 tours - 2 tours - 1 tour.

Au signal de départ, le premier coureur de chaque équipe s'élance de sa base de départ sur un tour. Puis il passe le relais à son co-équipier suivant qui lui réalise 2 tours à la suite, puis c'est le tour du 3e relayeur qui réalise 3 tours à la suite, puis ainsi de suite.

LE dernier relayeur, fait le tour de son plot de base et rejoint la zone d'arrivée (4X4m) au centre du circuit.

C'est l'ordre d'arrivée dans cette zone qui détermine le classement .

## **Récompense :**

Chaque participant recevra une médaille offerte par le CDA 31.

Il n'y aura pas de récompense équipe.

Le Blagnac SC offrira un goûter à chaque EA et PO ayant participé.