

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR BE-MI

TOULOUSE (31) – STADE SESQUIÈRES - le 22 juin 2025

(304704)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : BE - MI en épreuves multiples FÉMININS et MASCULINS

2- **QUALIFICATION des ATHLÈTES** :

- **80 athlètes qualifiés au bilan** des triathlons plein air figurant sur la liste des qualifiables.
- Date limite des performances : J-15 de la compétition
- Publication d'une liste de 150 athlètes qualifiables pour chaque catégorie

3- **ENGAGEMENTS des ATHLÈTES** :

- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 13 juin 2025 à 23h59
- **Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

4- **RÉCOMPENSES** :

- Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie.
- Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 16 du livret

- Pénalité de **30€** par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

• **Jury de base** :

Directeur de réunion : Sandrine VALETTE

Délégué Technique : Frédéric MOUTIER

Juge Arbitre Courses : Thierry DUPRAT

Juge Arbitre Concours : Bénédicte ROZE

Chrono électrique : Adrien LEROUX

Coordinateur Départ : Gérard LATERRASSE

Responsable Secrétariat : Chantal DUPRAT (Jenny MORO – Ghislaine AURIOL – Sandy ADAM)

Medical:

6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

- Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2025.

## 7- HORAIRES :

9h30 : Ouverture du secrétariat

10h15 : Fin des confirmations pour l'ensemble des participants et mise en place du jury

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H10	200m Haies (0.76cm) MIF								
11H30	80m MIM								
11H50	80m MIF								
12H10	50m BEM								
12H30	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
12H50	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H10	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H00	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14H20	100m Haies (0.84cm) MIM								
14H40	120m MIF								
15H00	120m MIM								
15H30	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
15H45	1000m BEM								
16H00	1000m MIF								
16H15	1000m MIM								
16H30	2000m MIF								
16H45	2000m MIM								
17H00	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								
17H30	<b>FIN DE LA COMPÉTITION</b>								

<b>LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT EN HAUTEUR</b>										
<b>BEF</b>	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147
<b>BEM</b>	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
<b>MIF</b>	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
<b>MIM</b>	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168

<b>LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT À LA PERCHE</b>										
<b>BEF</b>	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230
<b>BEM</b>	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
<b>MIF</b>	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
<b>MIM</b>	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290

<b>PLANCHES AU TRIPLE SAUT</b>	
<b>BEF</b>	7m
<b>BEM</b>	7m et 9m
<b>MIF</b>	7m et 9m
<b>MIM</b>	9m et 11m