

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS CA-JU-ES-SE

ALBI (81) – STADE MUNICIPAL – le 05-06 juillet 2025 (304013)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : CA - JU - ES - SE

2- **QUALIFICATIONS des ATHLÈTES** :

- **CA FÉMININES et MASCULINS**

24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m.

16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

- **JU FÉMININES et MASCULINS**

24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m.

16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

- **ESPOIRS et ÉLITE, FÉMININES et MASCULINS**

24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m.

16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

3- **ENGAGEMENT des ATHLÈTES** :

Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 27 juin 2025 à 20h00.

Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 30 juin 2025 à 12h00.

Engagement des compositions des équipes de relais : Les clubs participant devront renseigner la composition de leur équipe sur le site de la LAO via le module « engagement » en précisant l'ordre des athlètes avant le **2/07/2025 à 0H00**. Si 2 équipes, utiliser l'ordre de 1 à 4 pour équipe 1 et ordre 5 à 8 pour équipe 2.

4- **RÉCOMPENSES**

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA-JU-ES (masculins et féminins).

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve en ELITE (masculins et féminins).

Médaille pour les athlètes étrangers équivalente à leur place et les 3 premiers français reçoivent aussi une médaille.

5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 16 du livret

6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

Pour toutes les courses, les séries seront réalisées par performance avec attribution des couloirs en prenant en compte les performances d'engagement 2025.

Lorsque des finales sont prévues (100m, 200m et 100/110m haies), les finales seront par catégories.

Pour les concours, tous les athlètes auront 3 essais, les 8 meilleurs auront 3 essais supplémentaires. Les éventuels athlètes hors ligue ou étrangers, s'ils font partie des 8 meilleurs seront pris en plus des 8 athlètes occitans pour les 3 essais supplémentaires.

Pour les concours ES-SE, le classement à l'issue des 3 premiers essais sera un classement scratch. S'il n'y avait pas 3 ES dans les 8 finalistes, le nombre de finalistes serait complété pour qu'il y ait au moins 3 ES.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC » : cela signifie que :

- Les athlètes HC ne reçoivent pas de médaille et ne montent pas sur le podium
- Si un ou plusieurs athlètes HC figurent dans les 8 premiers d'une finale LAO après les 3 premiers essais, les athlètes classés 9^e etc ont droit à 3 essais supplémentaires.
- Les athlètes HC classés dans les 8 premiers après les 3 premiers essais bénéficient eux aussi des 3 essais supplémentaires.
- Dans le cas des courses disputées en série/finale, ils ne peuvent pas participer à la FINALE 1.

Les athlètes devront confirmer leur participation à la finale sur la feuille du classement scratch des séries collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.

7- HORAIRES :

SAMEDI 05 JUILLET

12h30 : Ouverture du secrétariat ; **13h15** : mise en place du jury

Fin des confirmations 45 min avant chaque épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
14h00	400m haies (0.91) TCM	Hauteur JU Longueur CA Poids 5kg CA Javelot 800g JU	Perche ES-SE Triple Saut CA Disque 1kg CA Marteau 4kg JU
14h20	400m haies (0.84) CAM		
14h40	400m haies (0.76) TCF		
15h00	100m TCF Séries		
15h45	100m TCM Séries		
16h00		Hauteur CA Longueur JU Poids 6kg JU Javelot 800g ES-SE	Triple Saut JU Disque 1kg JU Marteau 4kg ES-SE
16h45	100m CAF Finale 100m JUF Finale 100m ES-SEF Finale		
17h00	100m CAM Finale 100m JUM Finale 100m ES-SEM Finale		Perche CA – JU
17h30	400m TCF		
18h00	400m TCM	Hauteur JU Longueur ES-SE Poids 7kg ES-SE Javelot 700g CA	Triple saut ES-SE Disque 1kg ES-SE Marteau 3 kg CA
18h30	1500m TCF		
18h45	1500m TCM		
19h00	3000m CAF – JUF		
19h15	3000m CAM		
19h30	5000m TCF		
19h50	5000m TCM		

DIMANCHE 06 JUILLET**8h30** : Ouverture du secrétariat ; **10h15** : mise en place du jury**9h30** : Mise en place du jury Marche**Fin des confirmations 45 min avant chaque épreuve**

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
10h00	5000m marche TCM		
10h40	3000m marche TCF		
11h00		Perche JU Triple Saut CA Disque 1.5kg CA Marteau 7kg ES-SE	Hauteur CA-JU (Finale B) Longueur CA Poids 4kg JU Javelot 600g ES-SE
11h10	2000m steeple (0.76) CAF – JUF		
11h20	3000m steeple (0.76) ES-SEF		
11h35	2000m steeple (0.84) CAM		
11h45	3000m steeple (0.91) TCM		
12h00	200m TCF Séries		
12h45	200m TCM Séries		
13h00		Perche ES-SE Triple Saut JU Disque 1.75kg JU Marteau 5kg CA	Hauteur ES-SE Longueur JU Poids 4kg ES-SE Javelot 500g CA
13h30	110m haies (1.06) ES-SEM Séries		
13h45	110m haies (0.99) JUM Séries		
14h00	110m haies (0.91) CAM Séries		
14h15	100m haies (0.84) TCF Séries		
14h30	100m haies (0.76) Séries		
14h45	200m CAF Finale 200m JUF Finale 200m ES-SEF Finale		
15h00		Perche CA Triple Saut ES-SE Disque 2kg ES-SE Marteau 6kg JU	Hauteur CA-JU (Finale A) Longueur ES-SE Poids 3kg CA Javelot 600g JU
15h15	200m CAM Finale 200m JUM Finale 200m ES-SEM Finale		
15h45	110m haies (1.06) ES-SEM Finale		
16h00	110m haies (0.99) JUM Finale		
16h15	110m haies (0.91) CAM Finale		
16h30	100m haies (0.84) TCF Finale		
16h45	100m haies (0.76) Finale		
17h00	800m TCF		
17h30	800m TCM		
18h00	4 x 100m CAF-JUF-ESF		
18h15	4 x 100m CAM-JUM-ESM		