

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE DES LANCERS LONGS CA-JU-ES-SE CHAMPIONNATS D'OCCITANIE POIDS TC

**SESQUIERES (31) SAMEDI 08 FÉVRIER 2025 (302491)**

+ Meeting Régional Poids CA-JU

**1- NATURE de la COMPÉTITION :** CADETS-JUNIORS-ESPOIRS-SENIORS

**2- QUALIFICATIONS des ATHLETÈS :** Bilan des perf réalisées depuis le 1/09/24

- **15 MEILLEURES CA-JU** au bilan de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURES ES-TC** au bilan de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.

**Les demandes de qualifications exceptionnelles :** Cf. page 18.

**3- FORFAIT :** Cf. page 18.

**4- RÉCOMPENSES :**

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.

**Lancers Longs :** Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA-JU-ES pour le disque, javelot, marteau.

Médailles d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie Elite pour le poids.

**5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :** Cf. page 17.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

**6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :**

- Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie sénior.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.

**7- HORAIRES :**

9h00 : Ouverture du stade

10h00 : Ouverture du secrétariat

10h30 : Mise en place du jury

Confirmation de participation : 30min avant l'épreuve

PROJET d'HORAIRES :

La direction de compétition (Délégué et/ou JA) se réserve le droit de le modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

Les épreuves de poids CA-JU-ES sont « hors championnats ».

HORAIRES	MARTEAU	DISQUE	JAVELOT	POIDS
11 H 00	CAM	CAF	ESM-SEM	ESF-SEF
12 H 00	JUF	JUM	ESF-SEF	ESM-SEM
13 H 00	ESM - SEM	ESF-SEF	CAM	CAF
14 H 00	ESF - SEF	ESM-SEM	JUF	JUM
15 H 00	JUM	JUF	CAF	CAM
16 H 00	CAF	CAM	JUM	JUF
17 H 30	Fin des épreuves			