

PROGRAMME DES COURSES / Ouverture du secrétariat à 8 h15

Course	Horaire	Catégorie	Parcours	Distance
1	9h10	CROSS POPULAIRE MIXTE	1 TPB + 1MB +1 GB	3650m
2	9h40	CROSS DÉCOUVERTE <i>Epreuve mixte, non compétitive, sans classement</i> Années 2018 / 2019 / 2020	1 TPB	500m
3	9h50	U10 POUSSINETTES <i>Non compétitive, sans classement</i> Années 2016 et 2017	2 TPB	1000m
4	10h05	U10 POUSSINETS <i>Non compétitive, sans classement</i> Années 2016 et 2017	2 TPB	1000m
5	10h20	U12 POUSSINES <i>Non compétitive, sans classement</i> Années 2014 et 2015	2 TPB	1000m
6	10h35	U12 POUSSINS <i>Non compétitive, sans classement</i> Années 2014 et 2015	2 TPB	1000m
7	10h55	U20 JUNIORS Garçons CROSS COURT Hommes (U23 ESPOIRS - SÉNIORS - VÉTÉRANS)	1 TPB + 2 GB	4400m
8	11h25	COURSE DU CENTENAIRE - Course mixte, toutes catégorie, sans classement.	2 TPB	1000m
9	11h45	U18 CADETS - Années 2008 et 2009	1 TPB + 2 GB	4400m
10	12h15	U16 MINIMES GARÇONS - Années 2010 et 2011	2 PB + 1 GB	3550m
11	12h45	U18 CADETTES - Années 2008 et 2009	2 PB + 1GB	3550m
12	13h15	U20 JUNIORS / U23 ESPOIRS / SÉNIORS ET VÉTÉRANS Femmes	1 PB + 1 MB + 1 GB	3950m
13	13h50	U16 MINIMES FILLES - Années 2010 et 2011	2 PB + 1 MB	2800m
14	14h20	U14 BENJAMINES - Années 2012 et 2013	1 PB + 1 MB	2000m
15	14h40	U14 BENJAMINS - Années 2012 et 2013	1 PB + 1 MB	2000m
16	15h05	U23 ESPOIRS / SÉNIORS ET VÉTÉRANS Hommes	1 PB + 1 MB + 3 SGB	8000m

TPB = 500m | PB=800m | MB = 1200m | GB = 1950 | SGB = 2000m

Toutes les courses sont ouvertes aux athlètes des fédérations Sport adapté et Handisport.

Contacts : secretariat.athlecarmaux@gmail.com Site : uscarmaux.athle.fr

Bulletin d'inscription sur uscarmaux.athle.fr

*Pour les licenciés FFA, inscription par leur club **sur le site de la ligue.***

*L'inscription doit obligatoirement être accompagnée d'une licence ou d'un certificat médical autorisant la **pratique de l'athlétisme en COMPETITION***