

## ¼ FINALES DE CROSS-COUNTRY- ZONE EST

CARCASSONNE (11) DIMANCHE 26 JANVIER 2025 (298515)

Engagement jusqu'au Mercredi 22 janvier 2024 (23h59) directement sur le site de la LAO (site d'engagement fédéral).

Tout engagement non honoré sera pénalisable d'un montant de 30€.

Horaires et distances du parcours :

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCE
12h30	CROSS COURT MASCULINS	Départ-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	4052m
12h30	MINIMES GARÇONS	Départ-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	4052m
12h31	CROSS COURT FÉMININS	Départ-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	4052m
12h31	CADETTES	Départ-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	4052m
13h00	BENJAMINS	Départ-bleu pinède-bleu pinède-rouge-arrivée	2973m
13h01	MINIMES FILLES	Départ-bleu pinède-bleu pinède-rouge-arrivée	2973m
13h01	BENJAMINES	Départ-bleu pinède-bleu pinède-rouge-arrivée	2973m
13h20	CADETS	Départ-bleu pinède-bleu- pinède-rouge-bleu pinède-rouge-arrivée	4949m
13h21	JUNIORS FEMMES	Départ-bleu pinède-bleu- pinède-rouge-bleu -pinède-rouge-arrivée	4949m
13h50	JUNIORS HOMMES	Départ-bleu-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	6561m
14h30	CROSS ELITE FEMMES	Départ-bleu-vert-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	7522m
15h15	CROSS ELITE HOMMES	Départ-bleu-vert-bleu-vert-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	9107m
	MASTERS HOMMES	Départ-bleu-vert-bleu-vert-bleu-rouge-bleu-rouge-bleu-rouge-arrivée	9107m

Plan du parcours :



**Adresse :** Stade Plaine Mayrevieille - 11000 Carcassonne