

¼ FINALES DE CROSS-COUNTRY- ZONE OUEST

CAGNAC-LES-MINES (81) DIMANCHE 26 JANVIER 2025 (298509)

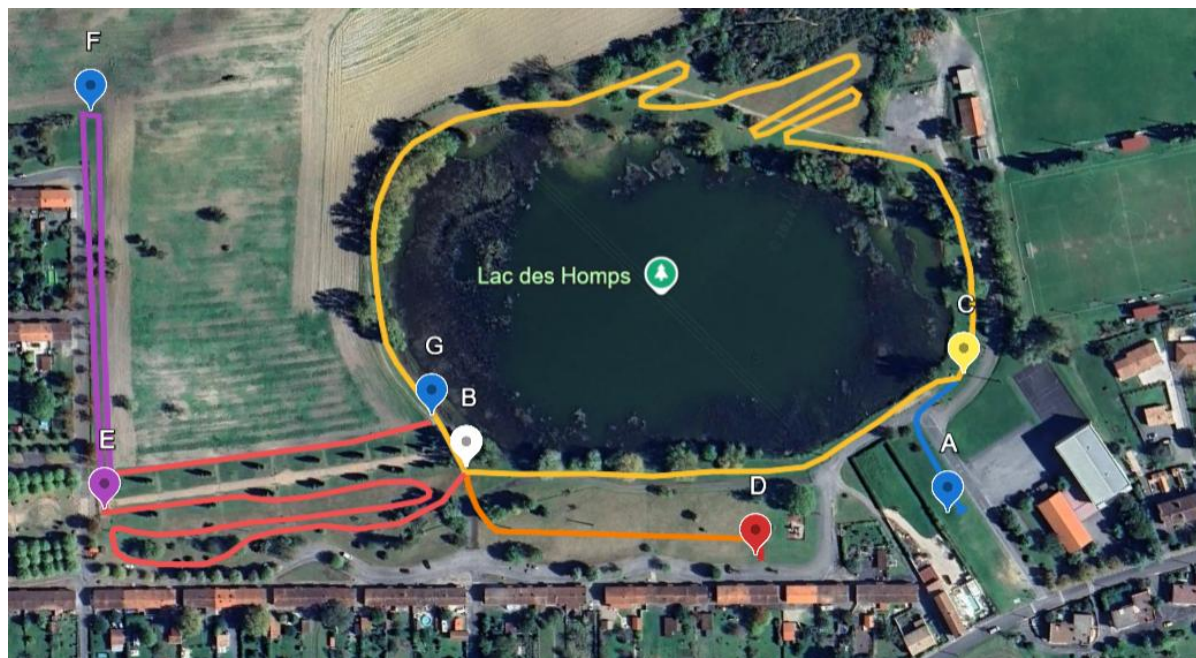
Engagement jusqu'au Mercredi 22 janvier 2025 (23h59) directement sur le site de la LAO (site d'engagement fédéral).

Tout engagement non honoré sera pénalisable d'un montant de 30€.

Horaires et distances du parcours :

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCE
12h30	CROSS COURT MASCULINS	Départ + PB + PB + MB + Arrivée	3970m
12h30	MINIMES GARÇONS		
12h31	CROSS COURT FÉMININS		
12h31	CADETTES		
13h00	BENJAMINS	Départ + PB + MB + Arrivée	2870m
13h01	MINIMES FILLES		
13h01	BENJAMINES		
13h20	CADETS	Départ + PB + MB + GB + Arrivée	5030m
13h21	JUNIORS FEMMES		
13h50	JUNIORS HOMMES	Départ + PB + MB + MB + MB + Arrivée	6450m
14h30	CROSS ELITE FEMMES	Départ + PB + GB + GB + GB + Arrivée	7560m
15h15	CROSS ELITE HOMMES	Départ + PB + MB + GB + GB + GB + Arrivée	9350m
	MASTERS HOMMES		

Plan du parcours :



Départ (Orange D-B) : 165m

Petite Boucle (Jaune : B - C - B) : 1100m

Moyenne Boucle (Rouge + Jaune : B - E - G - C - B) : 1790m

Grande Boucle : (Rouge + Violet + Jaune : B - E - F - G - C - B) : 2160m

Arrivée (Bleu C-A) : 80-265m = -185m

Adresse : Lac des Homps de Cagnac-les-Mines, Rue du Dahlias, 81130 Cagnac-les-Mines