



# Championnat de l'Aude de Cross-Country



## Dimanche 12 Janvier 2025

### Stade de Flassian à Limoux



Course	Heures	Catégorie	Distance	
1	10h00	Masters HOMME à partir M1	8500 m	( 5 * GB )
2	10h45	Espoirs H / Seniors H / Masters H	8500 m	( 5 * GB )
3	11h30	Espoirs F / Seniors F / Masters F / Juniors H	6800 m	( 4 * GB )
A	12h15	Kid Cross EA F (oisillons)	700 m	( 1 * PB )
B	12h25	Kid Cross EA H (oisillons)	700 m	( 1 * PB )
C	12h35	Poussines F	1400 m	( 2 * PB )
D	12h50	Poussins H	1400 m	( 2 * PB )
4	13h00	Benjamines	2500 m	( 2 * MB )
5	13h15	Benjamins	2500 m	( 2 * MB )
6	13h30	Minimes F	3600 m	( 2 * GB )
7	13h50	Minimes H / Cadettes / Cadets / Junior F	4650 m	( 1 MB - 2 * GB )
8	14h15	Cross court Homme et Femme	5100 m	( 3 * GB )

