

MEETING DE MARCHE « ALEXIS JORDANA »

BLAGNAC (31) – STADE STEPHANE DIAGANA - le 14 AVRIL 2024 (291014)

Ouverture du secrétariat : 9h00

Fin des confirmations : 30min avant l'épreuve

HORAIRES	FÉMININS	MASCULINS
10H15	10000m Marche	10000m Marche
10H30	5000m Marche	5000m Marche
10H50	3000m Marche 2000m Marche	3000m Marche 2000m Marche
11H00	Animation Marche	

MEETING DU SATUC

TOULOUSE (31) – STADE DANIEL FAUCHER - le 01 MAI 2024 (290606)

15h00 : Ouverture du secrétariat, début des confirmations

15h30 : Mise en place du jury

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
10H-12H	<i>Animation Départementale Eveils Athlétiques</i>		
13H-15H	<i>Animation Départementale Poussins</i>		
16H00	<i>Relais 800-200-200-800 BE-MI</i>	<i>Perche BE-MI Poids BE-MI</i>	<i>Perche BE-MI Poids BE-MI</i>
16H30	100m séries TCM		
16H45	100m séries TCF		
17H00	600m TCM	Perche Poids	Perche Poids
17H15	600m TCF		
17H30	300m TCM		
17H45	300m TCF		
18H00	1000m TCM		
18H15	1000m TCF		
18H30	100m Finale TCM		
18H45	100m Finale TCF		
19H00	FIN DES ÉPREUVES		

MEETING DE RAMONVILLE

TOULOUSE (31) - le 08 MAI 2024 (290652)

Adresse : Stade Ramonville, Maison des sportifs, Allée des sports, 31520 Ramonville Saint-Agne

1- NATURE de la COMPÉTITION : BE-MI (places limitées) – CA – JU – ES – SE – MA

2- ENGAGEMENT des ATHLÈTES

Le nombre de participants sera limité

- Pour les catégories BE-MI : x60 pour le 50m, 80m, 1000m, Poids et Longueur
- Pour les catégories CAF et + : x40 : pour le concours de hauteur

Inscription par vos clubs : sur le site de la ligue Athlé31.

3- HORAIRES :

Ouverture du secrétariat : 14h30

HORAIRES	COURSES	LANCERS (POIDS)	LONGUEUR	HAUTEUR
15H30	50m BEM	Poids MIM		
15H45	50m BEF	Poids MIF		
16H15	80m MIF			
16H30	80m MIM	Poids BEF		Hauteur CAF et +
17H00	200m TCF	Poids BEM		
17H15	200m TCM		Longueur CAF et +	
17H30	1000m MIF & MIM			
17H45	800m TCF			
18H00	800m TCM			
18H15	1500m TCF			
18H30	1500m TCM		Longueur CAM et +	
18H45	100m TCF			
19H00	100m TCM			
19H15	400m TCF			
19H30	400m TCM			

4^{ème} MEETING DE L'AC2A

ALES (30) - le 25 MAI 2024 (290653)

Les horaires pourront être modifiées en fonction du nombre d'engagés.

HORAIRES	COURSES	SAUTS		LANCERS	
17H00		Longueur M	Perche Mixte	Poids M	Marteau Mixte (12 athlètes max)
17H15	100m F (1er tour)				
17H35	100mH(1 ^{er} tour)				
18H00	110m Haies H				
18H15	100m Haies F				
18H30	Finales A & B 100m F				
18H45	Finales A&B 100m H				
19H30	800m F	Longueur F	Triple Mixte	Poids F	Disque Mixte (12 athlètes max)
20H00	800m M				
20H25	200m F				
20H45	200m M				
21H15	5000m F & M				

MEETING DE MILLAU

MILLAU (12) - PARC DES SPORTS GABRIEL MONTEILLET - le 01 JUN 2024
(290655)

1- ENGAGEMENTS :

Les engagements sont à faire sur le site d'engagement LAO jusqu'au 29 mai 2024.

2- HORAIRES :

11h00 : Ouverture du secrétariat, constitution du jury

Confirmations : 1h avant l'heure prévu du début de l'épreuve

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier l'heure en fonction du nombre d'engagés.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
12H30	400m haies (0.76) TCF 400m haies (0.84) CAM 400m haies (0.91) TCM		Marteau
13H15	200m séries TCF puis TCM		
13H45		Marteau	
14H00	800m TCF puis TCM		
14H15	200m finales TCF puis TCM		
14H30		Javelot	Triple Saut
15H15	110m haies (0.91) CAM 110m haies (0.99) JUM 110m haies (1.06) TCM		
15H30	100m haies (0.76) CAF 100m haies (0.84) TCF	Triple Saut	
15H45			Javelot
16H00		Perche	Perche
17H15	5000m TCF puis TCM		
18H00	3000m steeple (0.91) TCM 2000m steeple (0.84) CAM 2000m steeple (0.76) CAF-JUF 3000m steeple (0.76) TCF		
19H30	FIN DE COMPÉTITION		

Primes offertes en Fin de Compétitions par le partenaire de la soirée aux Meilleurs Niveaux de Performance départagés par Table Hongroise.

MEETING DE PAMIERS

PAMIERS (09) - STADE BALLUSOU - le 01 JUIN 2024 (290654)

14h00 : Confirmation des inscriptions

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
14H30	400m Haies TCM	Triple saut TCM Poids TCM	
15H00	400m Haies TCF		
15H30	3000m TCM		Hauteur TCF Poids TCF
15H45	3000m TCF		
16H00	5000 TCM		
16H15	5000m TCF		
16H30	200m TCM	Hauteur TCM Javelot TCM	
16H45	200m TCF		
17H15	800m TCM		Triple Saut TCF Javelot TCF
17H30	800m TCF		
18H30	Relais 800m / 200m / 200m / 800m MI-BE		
19H00	4 x 400m TCM & TCF - Mixte		

MEETING DU COMITÉ 65

TARBES (65) - STADE MAURICE TRELUT- le 01 JUIN 2024 (290658)

Adresse : Stade Maurice Trelut, Avenue Pierre de Coubertin

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : BE-MI (places limitées) – CA – JU – ES – SE - MA

2- **ENGAGEMENTS** :

Les engagements sont à faire sur le site du Comité 65 jusqu'au 29 mai 2024 , à 22h00.

3- **HORAIRES** :

17h30 : Ouverture du secrétariat pour les CA et + et mise en place des jurys

Le juge arbitre se réserve le droit de modifier l'horaire en fonction du nombre d'engagés.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
18H15	100m Haies F		Hauteur
18H30	110m Haies M	Perche	Perche
18H40	200m F 200m M	Javelot Longueur	
19H10	1500m F 1500m M		
19H30	400m F 400m M	Poids	
19H40	3000m MAF	Hauteur	Javelot
20H15	5000m MAM		Longueur
20H45	100m F 100m M		Poids
21H15	800m F 800m M		
21H30	4 x 400m H&F		
21H45	4 x 100m H&F		

MEETING DE MONTPELLIER

MONTPELLIER (34) - STADE PHILIPPIDES- le 08 JUIN 2024 (290660)

12h15 : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
13H45	120m MIF (2 finales)		
13H55	120m MIM (2 finales)		
14H25	100m haies TCF séries		
14H50	110m haies TCM séries		
15H00		Triple Saut Disque	Triple Saut Disque
15H20	100m haies TCF Finales		
15H45	110m haies TCM Finales		
16H05	100m TCF séries		
16H20	100m TCM séries		
16H30		Longueur A et B	
17H20	100m TCF Finales		
17H30	100m TCM Finales		
17H50	400m TCF		
18H10	400m TCM		
18H30			Longueur A et B
18H45	200m TCF		
19H10	200m TCM		
19H35	800m TCF		
19H55	800m TCM		
20H20	1000m BEF-MIF		
20H30	1000m BEM-MIM		
20H40	5000m TCM		
21H20	3000m TCF		
21H30	FIN DE LA COMPÉTITION		

MEETING DE RODEZ

RODEZ (12) - STADE HENRI MERAVILLES- le 08 JUIN 2024 (290659)

Adresse : Stade Henri Meravilles, Parc de Vabre, Route de Marcillac, 12330 Rodez.

1- ENGAGEMENTS :

Les engagements au meeting sont à faire **avant le 06 juin 2024** sur le site de la LAO ou par mail à l'adresse suivante : alain.cabaniols@orange.fr

2- HORAIRES :

Les horaires seront aménagés selon les engagements validés.

Ouverture du secrétariat : 14h00

Mise en place jury : 14h45

HORAIRES	COURSES	LONGUEUR	POIDS	DISQUE
15H00	200m TCF	Hommes	Femmes	Hommes
15H30	200m TCM			
16H00	800m TCF	Femmes	Hommes	Femmes
16H15	800m TCM			
16H30	100m TCF			
16H45	100m TCM			

3- JURYS :

Chaque club extérieur doit fournir au minimum :

- **Moins de 5 athlètes : 1 juge**
- **De 5 à 10 athlètes : 2 juges**
- **Plus de 10 athlètes : 3 juges**

MEETING « DANIEL PREVOST » UAO31 (soutien BLAGNAC SC)

TOULOUSE (31) - STADE SESQUIERES- le 12 JUIN 2024 (290661)

Adresse : Allées des Foulques, 31200 Toulouse

1- ENGAGEMENTS :

Engagements sur le site de la LAO jusqu'au 08 juin 2024, 23h59.

2- HORAIRES :

17h30 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 45 min avant l'épreuve

En fonction du nombre d'engagés les horaires pourront être modifiés.

HORAIRES	COURSES MASCULINS	COURSES FÉMININS	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
18H30	Relais 4x100m		Marteau Mixte	
			Triple Saut	
18H45		Relais 4x100m		
18H50		Relais 800m – 200m – 200m – 800m (Minimes F)		
19H00	110m Haies			
19H15	Relais 800m – 200m – 200m – 800m (Minimes G)			
19H25		100m Haies		
19H30			Hauteur	Triple Saut
19H35	Relais 800m – 200m – 200m – 800m (Minimes Mixte)			
19H45	100m*			
20H00			Javelot Mixte	
20H20		100m*		
20H50	100m (2 finales)			
21H00		100m (2 finales)		
21H10	1500m			
21H20		1500m		
21H30	400m			
21H40		400m		
22H00	FIN DE LA COMPÉTITION			

En gras, les épreuves faisant parties du Circuit Régional des Meetings.

Epreuves avec (*) : séries par niveau, les meilleurs courant en premier.

MEETING DE L'ACNM

NARBONNE (11) - PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ - le 19 JUIN 2024 (290662)

1- **NATURE de la COMPÉTITIONS** : CA – JU – ES – SE – MA - Sauf pour le 1000m ouvert aux BE & MI

2- **HORAIRES** :

16h30 : Ouverture du secrétariat

17h00 : Formation du jury

Fin des confirmations : 30min avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
17H30	1000m BM, BEF, MM, MF		
18H00	800m TCF	Longueur	Disque
18H15	800m TCM		
18H30	110m Haies		Hauteur
18H45	100m Haies		
19H00	100m TCF séries	Disque	
19H15	100m TCM séries		
19H30	400m TCF	Hauteur	Longueur
19H45	400m TCM		
20H00	100m TCF Finales		
20H15	100 TCM Finales		
20H30	1500m TCF		
20H45	1500m TCM		
21H00	FIN DE MEETING		

Primes : Minimum de performance IR1

- Sur le 100m M & F, 1500m M & F, Longueur M & F, Disque M & F
- 1^{er} : 120€ - 2^{ème} : 80€ - 3^{ème} : 50€

MEETING BALM'IMPULSE

BALMA (31) - PARC DES SPORTS - le 22 JUIN 2024 (290663)

Les horaires peuvent être modifiables en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

Confirmation de participation : 45min avant l'épreuve

HORAIRES	SAUTOIR 1	SAUTOIR 2	SAUTOIR 3	SAUTOIR 4	HAUTEUR
14H30					Hauteur M
15H00	Longueur H	Triple saut F			
16H00			Triple H	Longueur F	
16H30					Hauteur F
17H00					
18H00	LongueurH(Eli te)	Triple saut F (Elite)			
19H00					
20H00	Triple saut (Elite)	Longueur F (Elite)			
21H00					

MEETING « DANIEL PREVOST » BLAGNAC (soutien de l'UAO31)

BLAGNAC (31) - STADE STEPHANE DIAGANA - le 26 JUIN 2024 (290664)

Adresse : Stade Andromède, Piste Stéphane Diagana, Chemin du Ferradou, 31700 Blagnac

1- ENGAGEMENTS :

Engagements sur le site de la LAO jusqu'au 22 juin 2024, 23h59.

2- HORAIRES :

17h00 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 45 min avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES MASCULINS	COURSES FÉMININS	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
18H00	3000m Steeple (91cm)			
18H30	110m Haies* (106cm) séries		Disque	Longueur
18H40	100m Haies* (99cm) séries			
18H50	110m Haies* (91cm) séries			
19H00		800m		
19H15	800m		Poids	Hauteur
19H30		100m Haies* (84cm) séries		
19H40		100m Haies* (76cm) séries		
19H50	2000m Steeple (84cm)			Disque
20H05		2000 Steeple (76cm)		
20H20	110m Haies Finale (106cm)		Longueur	
20H30	110m Haies Finale (99cm)			Poids
20H40	110m Haies Finale (91cm)			
20H55		100m Haies (84cm) Finale		
21H05		100m Haies (76cm) Finale		
21H15	200m Finales directes**			
21H40		200m Finales directes**		
22H00	FIN DE LA COMPÉTITION			

En fonction du nombre d'engagés les horaires pourront être modifiés.

En gras, les épreuves faisant partie du Circuit Régional des Meetings.

Epreuves avec * : séries par niveau, les meilleurs courant en premier.

Epreuves avec ** : finales directes par niveau, les meilleurs courant en premier.

MEETING DE MURET

MURET (31) – STADE COLETTE BESSON - le 28 JUIN 2024 (290665)

18h00 : Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

Fin des confirmations : 30 min avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
19H00	400m Haies (0.91cm / 0.84cm / 0.76cm)	Longueur	
19H30	400m F puis M		
20H00	800m M		
20H30	100m F puis M		Longueur
21H00	3000m F puis M		
21H40	4 x 100m F puis M		

Les concours de Longueur F et M sont réservés aux catégories CA – JU – ES – SE – MA et pourront être dédoublés si nécessaire en fonction du nombre d'athlètes engagés.

MEETING D'AUCH

AUCH (32) – STADE JACQUES FOUROUX - le 03 JUILLET 2024 (290666)

Adresse : Stade Jacques FOUROUX – Avenue des Pyrénées, 3200 Auch

1- NATURE de la COMPÉTITION : CA – JU – ES – SE - MA

2- HORAIRES :

18h00 : Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

Fin des confirmations : 30 min avant l'épreuve

En fonction du nombre d'engagés les concours de longueur pourront être regroupés et/ou dédoublés avec l'utilisation des sautoirs A & B.

HORAIRES	COURSES	COURSES MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
19H15	110m Haies (1.06cm / 0.99cm / 0.91cm)	Perche	
19H30	100m Haies (0.84cm / 0.76)	Marteau – Disque - Longueur	Marteau - Disque
19H40	80m MF puis MH 60m BEF puis MF		
20H00	400m F puis M		
20H30	800m F puis M		
20H30	1000m BMF puis BMH		Longueur
20H40	5000m F puis M		
21H00			
21H15			

MEETING DE MONTAUBAN

MONTAUBAN (82) – STADE GEORGES POMPIDOU- le 04 JUILLET 2024 (290667)

Adresse : Stade Georges Pompidou, Boulevard Herriot, 82000 Montauban
Accès rocade de Montauban, sortie n°62 Pont de Chaumes, direction Montauban centre.

1- HORAIRES :

18h00 : Ouverture du secrétariat

Fin des confirmations : 40 min avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES	COURSES MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
19H00	100m F séries	Javelot	Hauteur
19H20	100mHséries		
19H40	1500m F		
20H00	1500m H		
20H20	100m Finales H & F	Hauteur	Triple Saut
20H40	3000m F		
21H00	200m F sur invitation		
21H20	200m H sur invitation	Disque	Poids
21H40	4 x 100m F		
22H00	4x 100m H		
22H20	FIN DE LA COMPÉTITION		

Attention, les pointes autorisées : maxi 9mm