

COUPE REGIONALE DES SPÉCIALITÉS – CHAMPIONNATS DE RELAIS
MEETING RÉGIONAL et TRIATHLON BE-MI
RODEZ (Stade Vabre) le 06 octobre 2024 (292038)

10h00 : Ouverture du Secrétariat et Formation Jury

11h00 : Fin de confirmation des engagements

Epreuves Meeting en gras

Attention : Benjamin(e)s et Minimes 3 épreuves maxi

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	CONCOURS BE & MI
		6 essais (sauf Hauteur et Perche)	6 essais (sauf Hauteur et Perche)	4 essais
3000m & 5000m Marche	11 h 30	TRIPLE SAUT TCM DISQUE TCM	PERCHE TCF HAUTEUR TCF	LONGUEUR BEM LONGUEUR MIF
	12 h 00			JAVELOT BEF
4 x100m TCF	12 h 30	POIDS TCM		
4x100m TCM	12 h 45			
800m TCF 1000m BEF-BEM-MIF-MIM	13 h 00			
800m TCM	13 h 15			
	13 h 30		JAVELOT TCF TRIPLE SAUT TCF	POIDS BEM POIDS MIF LONGUEUR MIM
110m Haies 106 cm TCM 110m Haies 99 cm JUM 110m Haies 91cm CAM 100m Haies 84 cm TCF 100m Haies 76 cm CAF	13 h 45	PERCHE TCM	DISQUE TCF	
100m TCF	14 h 15			
100m TCM	14 h 30			
120m MIF - MIM	14 h 45	HAUTEUR TCM JAVELOT TCM	POIDS TCF LONGUEUR TCF	
50m BEF - BEM	15 h 00		MARTEAU TCF	
4x1000m CAF – JUF 4x1000m CAM - JUM	15 h 15			
4x400m TCF 4X400m TCM	16 h 00	LONGUEUR TCM		LONGUEUR BEF JAVELOT BEM JAVELOT MIF POIDS MIM
4x200m TCF 4x200m TCM 4x200m MIXTE	16 h 15	MARTEAU TCM		
RELAIS MEDLEY LONG 1200m – 400m – 800m – 1600m	16 h 45			POIDS BEF JAVELOT MIM
RELAIS MEDLEY COURT 100m – 200m – 300m – 400m	17 h 00			
FIN DE LA COMPETITION	17 h 15	FIN DE LA COMPÉTITION		