

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS CA-JU-ES

NARBONNE (11) – PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ – le 6&7 JUILLET 2024 (288885)

1- NATURE de la COMPÉTITION : CA – JU – ES

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

- **CA**
- **30 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100, 200, Haies.
- **20 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- **JU**
- **30 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100, 200, Haies.
- **20 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- **ES**
- **30 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100, 200, Haies.
- **20 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

3- ENGAGEMENT des ATHLÈTES :

- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 28 juin 2024 à 20h00
- Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 01 juillet 2024 à 12h00
- Aucun engagement ne peut être accepté sur place. Seules les compositions des relais peuvent être déposées sur place.
- Les athlètes licenciés Hors-Ligue doivent présenter une demande de QE par l'intermédiaire du site de la LAO qui sera soumise à l'acceptation de la commission de sélection de la LAO avant d'être traitée informatiquement.

4- RÉCOMPENSES

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA-JU-ES (masculins et féminins)

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16 du Livret des règlement

Repas des officiels offert par la LAO le 06/07 midi et soir et le 07/07 à midi

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- Sur le 800m, les finales directes regrouperont chacune 12 athlètes maximum.
- Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.
- Les finales du 100m et 200m seront courus par catégorie pour attribution des médailles.
- Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

- Les athlètes devront confirmer leur participation à la finale sur la feuille du classement scratch des séries collée sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront pas participer à la finale et seront remplacés par les athlètes de performances suivantes.

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS CA-JU-ES
NARBONNE (11) – PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ
le 6&7 JUILLET 2024 (288885)

SAMEDI 6 JUIN 2024

10h30 : Ouverture du secrétariat

11h00 : Formation et mise en place du jury

Clôture des confirmations : 45min avant le début de l'épreuve.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H45	400m haies (0.91) JUM-ESM	Perche TCM Finale B Marteau CAM-ESM	
	400m haies (0.84) CAM		
12H30	400m haies (0.76) CAF-JUF-ESF		Hauteur TCF Finale B
13H10	400m CAF-JUF-ESF	Longueur CAM	Triple Saut JUF-ESF
13H30	400m CAM-JUM-ESM	Marteau JUM	
14H15	200m séries CAF-JUF-ESF		Javelot JUF-ESF
14H45	200m séries CAM-JUM-ESM		
15H30	200m Finales F par catégories	Poids CAM	
16H00	200m Finales M par catégories	Perche TCM Finale A Longueur JUM	Hauteur TCF Finale A Triple Saut CAF
16H45	800m CAF-JUF-ESF		Disque CAF
17H30	800m CAM-JUM-ESM	Poids JUM	
18H15	1500m CAF-JUF-ESF		
18H30	1500m CAM-JUM-ESM		Disque JUF-ESF Javelot CAF
18H55	3000m CAF-JUF		
19H05	3000m CAM	Longueur ESM	
19H30	4x100m CAF-JUF-ESF 4x100m CAM-JUM-ESM	Poids ESM	
20H00	5000m JUF-ESF		
20H20	5000m JUM-ESM		
20H50	2000m steeple CAM		
21H00	3000m steeple JUM-ESM		
21H20	3000m steeple JUF-ESF		
21H40	2000m steeple CAF-JUF		
22H00	FIN DE COMPÉTITION		

Notes :

- Les épreuves en noir se déroulent sur le terrain d'honneur
- Les épreuves en bleu se déroulent sur la piste bleue
- Les épreuves en rouge se déroulent sur le terrain annexe

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS CA-JU-ES

NARBONNE (11) – PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ

le 6&7 JUILLET 2024 (288885)

DIMANCHE 7 JUILLET 2024

10h15 : Ouverture du secrétariat

10h45 : Formation et mise en place du jury

Clôture des confirmations : 45min avant le début de l'épreuve.

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FÉMININS
11H30			Perche TCF Finale B Marteau CAF
12H00		Hauteur TCM Finale B	Longueur ESF
13H00	110m haies (1.06) séries ESM	Disque CAM Javelot JUM-ESM	Marteau JUF-ESF
13H15	110m haies (0.99) séries JUM		
13H30	110m haies (0.91) séries CAM	Triple Saut CAM	
13H50	100m haies (0.84) séries JUF-ESF		Longueur JUF Poids CAF-JUF
14H15	100m haies (0.76) séries CAF	Disque JUM	Perche TCF Finale A
14H30	100m séries CAF-JUF-ESF	Hauteur TCM Finale A	
15H15	100m séries CAM-JUM-ESM	Javelot CAM	
15H45	110m haies (1.06) Finale ESM	Triple Saut JUM-ESM	
15H50	110m haies (0.99) Finale JUM		
16H00	110m haies (0.91) Finale CAM	Disque ESM	Longueur CAF Poids ESF
16H10	100m haies (0.84) Finale JUF-ESF		
16H20	100m haies (0.76) Finale CAF		
16H45	100m Finales F par catégories		
17H10	100m Finales M par catégories		
18H00	FIN DE COMPÉTITION		

Notes :

- Les épreuves en noir se déroulent sur le terrain d'honneur
- Les épreuves en bleu se déroulent sur la piste bleue
- Les épreuves en rouge se déroulent sur le terrain annexe