

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS MI

ALBI (81) - le 30 juin 2024 (288884)

1- NATURE de la COMPÉTITION : MIF & MIM

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

- **MI**
- **40 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 80m, 120m, 80/100m haies
- **24 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 200m haies.
- **30 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 1000m, 2000m.
- **30 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour Hauteur, Longueur, Triple-Saut et Lancers.
- **20 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour la Perche.
- **15 meilleures performances** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour la Marche.
- **INSCRIPTIONS LIBRES du 4 x 60m avant le 21/06 auprès du siège de la LAO.**
Composition détaillée fournie sur place 1h avant l'épreuve.

3- ENGAGEMENT des ATHLÈTES :

- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 21 juin 2024 à 20h00
- Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 24 juin 2024 à 12h00
- Aucun engagement ne peut être accepté sur place. Seules les compositions des relais peuvent être déposées sur place.
- Les athlètes licenciés Hors-Ligue doivent présenter une demande de QE par l'intermédiaire du site de la LAO qui sera soumise à l'acceptation de la commission de sélection de la LAO avant d'être traitée informatiquement.

4- RÉCOMPENSES :

- Médailles d'or, argent et bronze à chaque épreuve de chaque catégorie pour les athlètes licenciés en LAO.
- Les athlètes licenciés hors-ligue et les athlètes étrangers de ces catégories classés dans les 3 premiers reçoivent une médaille souvenir si possible.

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16 du livret des règlements

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- 2 finales sur le 80m, 120m, 80m Haies, 100m Haies. Pour toutes les autres courses, classement au temps.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires dans les concours sans barre.
- En hauteur et perche, pas de nombre limité de tentatives et élimination après 3 essais consécutifs manqués.
- Un athlète peut participer à 4 épreuves individuelles au maximum en respectant les limitations imposées par la FFA.

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS MI

ALBI (81) - le 30 juin 2024 (288884)

9h30 : Ouverture du secrétariat et constitution du jury

Fin des confirmations : 45 min avant le début de l'épreuve

HORAIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
11H00	4 x 60m MIF		
11H20	4 x 60m MIM		
11H40	80m Haies MIF séries	PERCHE MIM TRIPLE SAUT MIM Finale B POIDS MIM Finale B DISQUE MIM Finale A	HAUTEUR MIF Finale A LONGUEUR MIF Finale B MARTEAU MIF Finale B JAVELOT MIF Finale A
12H10	100m Haies MIM séries		
12H40	80m MIF séries		
13H10	80m MIM séries	TRIPLE SAUT MIM Finale A POIDS MIM Finale A DISQUE MIM Finale B	HAUTEUR MIF Finale B LONGUEUR MIF Finale A MARTEAU MIF Finale A JAVELOT MIF Finale B
13H40	100m Haies MIM Finales B puis A		
13H55	80m Haies MIF Finales B puis A		
14H10	80m MIF Finales B puis A		
14H20	80m MIM Finales B puis A		
14H35	200m Haies MIF Finales C puis B puis A		
14H50	200m Haies MIM Finales C puis B puis A	HAUTEUR MIM Finale A LONGUEUR MIM Finale B MARTEAU MIM Finale B JAVELOT MIM Finale A	PERCHE MIF TRIPLE SAUT MIF Finale A POIDS MIF Finale B DISQUE MIF Finale A
15H10	120m MIF séries		
15H40	120m MIM séries		
16H10	120m MIF Finales B puis A		
16H20	120m MIM Finales B puis A	HAUTEUR MIM Finale B LONGUEUR MIM Finale A MARTEAU MIM Finale A JAVELOT MIM Finale B	TRIPLE SAUT MIF Finale B DISQUE MIF Finale B POIDS MIF Finale A
16H30	1000m MIF Finales B puis A		
16H45	1000m MIM Finales B puis A		
17H00	2000m MIF Finales B puis A		
17H20	2000m MIM Finales B puis A		
17H40	3000m Marche MIF		
18H10	3000m Marche MIM		
18H30	FIN DE COMPÉTITION		

Note :

- Finale B : 3 essais pour tous les athlètes
- Finale A : 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires