

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR BE-MI

MILLAU (12) – PARC DES SPORTS GABRIEL MONTEILLET - le 23 juin 2024
(288877)

1- NATURE de la COMPÉTITION : BE - MI en épreuves multiples FÉMININS et MASCULINS

2- QUALIFICATION des ATHLÈTES :

- **80 meilleures performances au triathlon** parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (150) par catégorie.

3- ENGAGEMENTS des ATHLÈTES :

- Engagement des athlètes qualifiables sur le site fédéral jusqu'au 14 juin 2024 à 20h00
- Demande de Qualifications Exceptionnelles possible jusqu'au 17 juin 2024 à 12h00
- **Aucun engagement ne peut être accepté sur place !**

4- RÉCOMPENSES :

- Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque TRIATHLON de chaque catégorie.
- Récompenses aux 8 premiers (FINALISTES) de chaque TRIATHLON de chaque catégorie.

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 16 du livret des règlements 2024

- Pour le club organisateur de la compétition : les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel, personnes hors restauration et buvette) dans la limite de 10 compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.
- Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevée au compte club par la LAO.
- Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué technique LAO en utilisant la composition officielle du jury publié sur le site FFA.
- Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- 4 essais pour tous les athlètes pour les concours sans barre
- Hauteur et Perche : nombre d'essais sans limite et élimination après 3 essais consécutifs manqués.
- Règles FFA pour le nombre d'épreuves maximum
- Cf les règles de la FFA pour les POINTES d'OR 2024

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO POINTES D'OR BE-MI

MILLAU (12) – PARC DES SPORTS GABRIEL MONTEILLET - le 23 juin 2024
(288877)

9h30 : Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

Fin des confirmations : 45 min avant le début de la compétition

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11H00	200m Haies (0.76cm) MIM	BEF	BEF	BEF	BEF	BEM	BEM	BEM	BEM
11H10	200m Haies (0.76cm) MIF								
11H30	80m MIM								
11H50	80m MIF								
12H10	50m BEM								
12H30	50m BEF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIM	MIM	MIM	MIM
12H50	50m Haies (0.65cm) BEM								
13H10	50m Haies (0.65cm) BEF								
14H00	80m Haies (0.76cm) MIF	BEM	BEM	BEM	BEM	BEF	BEF	BEF	BEF
14H20	100m Haies (0.84cm) MIM								
14H40	120m MIF								
15H00	120m MIM								
15H30	1000m BEF	MIM	MIM	MIM	MIM	MIF	MIF	MIF	MIF
15H45	1000m BEM								
16H00	1000m MIF								
16H15	1000m MIM								
16H30	2000m MIF								
16H45	2000m MIM								
17H00	2000m Marche BEF & BEM 3000m Marche MIF & MIM								
17H30	FIN DE LA COMPÉTITION								

LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT EN HAUTEUR										
BEF	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147
BEM	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIF	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153
MIM	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168

LES MONTÉES DE BARRE AU SAUT À LA PERCHE										
BEF	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230
BEM	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIF	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240
MIM	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290

PLANCHES AU TRIPLE SAUT	
BEF	7m
BEM	7m et 9m
MIF	7m et 9m
MIM	9m et 11m