

# ½ FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY CHAMPIONNATS D'OCCITANIE

**CARCASSONNE (11) DIMANCHE 18 FÉVRIER 2024 (286816)**

## 1- PARTICIPATION des ATHLÈTES :

Ces courses sont ouvertes aux athlètes ayant une licence Athlé Compétition des catégories Benjamins à Masters.  
Les engagements aux ½ finales de cross sont libres.

**Date limite des engagements : mercredi 14 février 2024 (23h59)**

➔ <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

Les clubs doivent bien vérifier que tous leurs athlètes sont bien engagés.

Les inscriptions tardives seront payantes **5€** (jusqu'au vendredi midi).

**Pas d'inscriptions tardives (à compter du vendredi midi) ou sur place aux ½ FINALES.**

Seules sont autorisées les inscriptions tardives jusqu'au vendredi midi (Cf. page 19).

## 2- BENJAMINS : ÉQUIPES DÉPARTEMENTALES

Benjamins(es) : équipes de Comités Départementaux avec 20 athlètes maxi (20 BEF et 20 BEM) et engagement par les Comités Départementaux.

Il sera fait un classement par équipes de Comités (sur 6 athlètes).

## 3- RÉCOMPENSES :

Des coupes et médailles seront remises lors des ½ FINALES de cross.

## 4- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Chaque athlète devra individuellement récupérer son dossard et sa puce sur présentation de sa carte d'identité.

Les DNS seront pénalisés d'un montant de **3€**. Cette pénalité ne sera pas due, s'il y a présentation d'un **certificat médical sous 8 jours à partir de la date de la compétition**.

La non-restitution d'une puce sera pénalisée de **5€** par puce au club de l'athlète.

Le montant des pénalités est prélevé sur le compte SI-FFA du club 15 jours après l'établissement d'une facture.

## 5- COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES DE CROSS :

La Ligue LAO engagera 1 équipe Fille et 1 équipe Garçon pour la **Coupe de France Minimes de Cross** qui se déroulera dans le cadre des Championnats de France de Cross à Cap Découverte-Tarn le 10 mars 2023. Une équipe est composée de 8 athlètes.

La sélection se fera suivant l'ordre d'arrivée sur les Championnats d'Occitanie de Cross le 18/02/2022 à Carcassonne.

Les athlètes seront informés en fin de course de leur sélection, et ils auront une semaine pour accepter leur sélection c'est à dire jusqu'au 26 février 2023.

Compte tenu que les championnats de France de cross se déroulent en Occitanie, chaque Comité Départemental pourra engager une équipe MIF et une équipe MIM dans le cadre de la coupe de France Minimes de Cross. Une équipe est composée de 8 athlètes.

Un athlète refusant sa sélection en équipe d'Occitanie ne pourra pas prétendre à participer au Championnat de France dans une équipe départementale.

## 6- CRITÈRES DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE France

Pour être sélectionnés et participer aux Championnats de France de Cross-Country, il est obligatoire de participer à la ½ finale de Cross-Country.

### Nombre d'équipes qualifiées par Ligue

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
M1&+	Elite	CC	U20	U18		Elite	CC	U20	U18
2	2	3	4	4	HAUTS DE FRANCE	2	3	4	3
3	2	2	3	3	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE COMTE	2	3	3	2
3	5	4	3	4	AUVERGNE RHONE ALPES	4	4	6	4
3	4	5	3	3	OCCITANIE	3	2	2	3
5	4	3	5	2	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	3	5	3	5
7	6	5	5	6	BRETAGNE NORMANDIE	7	5	4	6
2	3	3	2	2	NOUVELLE AQUITAINE	2	3	3	2
4	4	5	5	5	ILE DE FRANCE	7	5	5	5
3	2	2	2	3	PACA CORSE	2	2	2	2
32	32	32	32	32	TOTAL	32	32	32	32

### Nombre d'individuels qualifiés par Ligue

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
M1&+	TC	U23	Cc	U20	U18		M1&+	TC	U23	Cc	U20	U18
17	13	10	20	21	24	HAUTS DE FRANCE	10	11	9	20	24	20
22	17	8	15	27	25	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE COMTE	8	17	9	18	28	26
26	28	17	32	35	31	AUVERGNE RHONE ALPES	11	25	14	26	34	29
19	19	9	19	20	20	OCCITANIE	11	13	8	12	21	23
36	30	17	23	34	27	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	15	19	11	28	29	38
56	31	13	32	39	45	BRETAGNE NORMANDIE	22	32	11	25	32	40
22	18	11	15	23	19	NOUVELLE AQUITAINE	9	11	9	18	21	21
26	34	11	28	32	34	ILE DE FRANCE	13	32	12	33	29	28
19	1	8	9	12	18	PACA CORSE	7	11	8	13	20	18
243	201	104	193	243	243	TOTAL	106	172	91	193	238	243

## 7. HORAIRES :

HORAIRES	COURSES	PARCOURS	DISTANCE
11h00	MASTERS HOMMES M1 et +	B+R+B+R+B+R+B+R+B+R	9707m
11h30	INTER COMITÉ BENJAMINS	B+B+R	2973m
12h15	INTER COMITÉ BENJAMINES	B+B+R	2973m
12h30	MINIMES FILLES	B+R+B+R	4052m
12h50	MINIMES GARÇONS	B+B+R+B+R	4676m
13h10	CADETTES	B+ B+R+B+R	4676m
13h30	CROSS COURT FÉMININS	B+B+R+B+R	4676m
13h50	CROSS COURT MASCULINS	B+B+R+B+R	4676m
14h10	CADETS	B+V+ B+R+B+R	5637m
14h35	JUNIORS FEMMES	B+V+B+R+B+R	5637m
15H00	JUNIORS HOMMES	B+B+R+B+R+B+R	6925m
15h30	CROSS LONG FÉMININS + MASTERS FÉMININS	B+B+R+B+V+B+V+B+V	8001m
16h15	CROSS LONG MASCULINS	B+R+B+R+B+R+B+R+B+R	9707m

### Distances du parcours :

<b>D</b>	Départ	<b>Bleu Foncé</b>
<b>A</b>	Arrivée	<b>Bleu Foncé</b>
<b>P</b>	Petite Boucle	<b>Bleu</b>
<b>M</b>	Moyenne Boucle	<b>Vert</b>
<b>G</b>	Grande Boucle	<b>Rouge</b>

### Plan du parcours :



**Adresse :** Plaine Mayrevieille, 11000 Carcassonne