

CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE MINIMES

TARBES (65) DIMANCHE 17 MARS 2024 (283324)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : ÉPREUVES INDIVIDUELLES MINIMES

2- **QUALIFICATIONS des ATHLÈTES** : bilan des perf réalisées « en salle » ou « stade » depuis le 1/09/23

- **50 MEILLEURES MIF** au bilan du 50 et 50H.
- **20 MEILLEURES MIF** au bilan de hauteur, longueur, triple-saut, poids.
- **15 MEILLEURES MIF** au bilan de perche
- **MARCHE MIF** : engagements libres

- **50 MEILLEURS MIM** au bilan du 50 et 50H.
- **20 MEILLEURS MIM** au bilan de hauteur, longueur, triple-saut, poids.
- **15 MEILLEURS MIM** au bilan de perche
- **MARCHE MIM** : engagements libres

ENGAGEMENTS **par les clubs**, des athlètes QUALIFIÉS.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

3- **FORFAIT** : Cf. page 20.

4- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 19.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

5- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

- 3 finales sur 50 et 50H.
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient des 3 essais supplémentaires.
- Hauteur et Perche : élimination après 3 échecs consécutifs. Utilisation des barrages pour départager les ex-aequo à la 1^{ère} place.
- Un athlète peut participer à 3 épreuves au maximum.
- **Montées des barres** :
 - Hauteur MIF : 130-134-138-142-146-150-152-154-156-158....
 - Hauteur MIM : 144-148-152-156-160-164-168-172-174-176...
 - Perche MIF : 180-200-210-220-230-240-250-260-270....
 - Perche MIM : 180-200-220-240-250-260-270...

6- **RÉCOMPENSES** :

MI : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie.

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille souvenir.

7- HORAIRES :

09H30 : Ouverture du secrétariat

10H45 : Mise en place du jury

Confirmations 45mn avant l'épreuve

| HORAIRES | COURSES | CONCOURS | |
|----------|------------------------------|-------------------------|---|
| | | FILLES | GARÇONS |
| 11 h 15 | | Hauteur MIF | Perche MIM Longueur MIM Poids MIM |
| 11 h 45 | | | |
| 12 h 00 | 50 m - MIF séries | | |
| 12 h 45 | 50 m - MIM séries | | Triple Saut MIM |
| 13 h 15 | | Poids MIF Perche MIF | |
| 13 h 30 | 50 m - Haies MIF séries | | Hauteur MIM |
| 14 h 00 | | Longueur MIF | |
| 14 h 15 | 50 m - Haies MIM séries | | |
| 15 h 00 | 50 m - MIF Finales | | |
| 15 h 20 | 50 m - MIM Finales | | |
| 15 h 40 | 50 m Haies - MIF finales | Triple Saut MIF | |
| 16 h 00 | 50m Haies - MIM finales | | |
| 16 h 20 | 3000 m Marche - MIF puis MIM | | |