

# CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI

**BOMPAS (66) DIMANCHE 3 MARS 2024 (283322)**

**1- NATURE de la COMPÉTITION :** ÉPREUVES COMBINÉES BE-MI

**2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :**

**Epreuves Combinées :**

- **20 MEILLEURES MIF** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.
- **20 MEILLEURES BEF** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.
  
- **20 MEILLEURS MIM** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.
- **20 MEILLEURS BEM** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.

**Les demandes de qualifications exceptionnelles :** Cf page 20.

**3- FORFAIT :** Cf. page 20.

Les athlètes qui cochent leur présence sur la feuille de confirmation mais ne participent pas sont assujettis à la pénalité de forfait s'ils ne présentent pas de certificat médical.

**4- RÉCOMPENSES :**

**BE-MI :** Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge.

Elles sont réservées aux français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club de la LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille souvenir.

**5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :** Cf. page 19.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

**6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :**

- Pointes de 6mm maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements du règlement des montées de barre :
  - Hauteur : montées de barre basses de 5 en 5, puis de 3 en 3 à la discrétion du délégué technique
- Le Délégué Technique pourra décider la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.

Rappel : aucun athlète n'est autorisé à participer à une épreuve en EC, s'il n'a pas participé aux épreuves précédentes, en accomplissant, de l'avis du JA, un effort valable.

## 7- HORAIRES :

### **DIMANCHE 3 MARS 2024**

08H30 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury Épreuves combinées

<b>HORAIRES</b>	<b>BEF</b>	<b>MIF</b>	<b>BEM</b>	<b>MIM</b>
<b>Heure limite de confirmation -&gt;</b>	09H00 QUADRATHLON	09H00 PENTATHLON	09H45 QUADRATHLON	09H00 PENTATHLON
<b>09H30</b>	Poids 2 kg	Longueur		50m Haies (84cm)
<b>10H15</b>			50m Haies (65cm)	Poids 4kg
	50m Haies (65cm)			
		50 m Haies (76cm)		
	Hauteur 1 <sup>ère</sup> barre 1m			Hauteur 1 <sup>ère</sup> barre 1m20
		Poids 3kg	Longueur	
			Poids 3kg	Longueur
		Hauteur 1 <sup>ère</sup> barre 1m10		
	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
<b>FIN DE COMPÉTITION</b>	VERS 16H30			