

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE LANCERS LONGS MI-CA-JU-ELITE

MILLAU (12) SAMEDI 10 FÉVRIER (283321)

1- **NATURE de la COMPÉTITION** : MINIMES-CADETS-JUNIORS-ESPOIRS-SENIORS

2- **QUALIFICATIONS des ATHLETÈS** : Bilan des perf réalisées depuis le 1/09/23

- **15 MEILLEURES MI-CA-JU** au bilan de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURES ES-TC** au bilan de chaque épreuve dans chaque catégorie parmi les demandes de participation.

Les demandes de qualifications exceptionnelles : Cf. page 20.

3- **FORFAIT** : Cf. page 20.

4- **RÉCOMPENSES** :

Elles sont réservées aux athlètes français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille-souvenir.

**Lancers Longs** : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie CA-JU-ES-SE pour le disque, javelot, marteau.

5- **RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS** : Cf. page 19.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6- **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES** :

- Les athlètes Masters lancent les engins de la catégorie sénior.
- Les athlètes devront confirmer leurs participations à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».
- 3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers bénéficient de 3 essais supplémentaires.
- Dans chaque épreuve, le titre est attribué au meilleur performeur chaque catégorie.

7- **HORAIRES** :

9H45 : Ouverture du secrétariat

Confirmation de participation : 45min avant l'épreuve

PROJET d'HORAIRES :

La direction de compétition (Délégué et/ou JA) se réserve le droit de les modifier en fonction de la participation et du déroulement effectif des épreuves.

Les épreuves de poids sont « hors championnats ».

HORAIRES	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT	POIDS
11 h 00	Disque 1 CAM Disque 2 MIM	JU ES SE M	Javelot 1 MIF Javelot 2 CAF	JU ES SE F
12 h 00		MIM		
12 h 45	Disque 1 JU ES SE F		Javelot 1 JU ES SE M	MIF - CAF
13 h 30		CAM		
14 h 30	Disque 1 CAF Disque 2 MIF	JU ES SE F	Javelot 1 MIM Javelot 2 CAM	JU ES SE M
15 h 45		MIF - CAF		
16 h 15	Disque 1 JU ES SE M		Javelot 1 JU ES SE F	MIM - CAM