

CHAMPIONNATS INDOOR D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES CA-JU-ES-SE

BOMPAS (66) SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 JANVIER 2024 (283317)

1- NATURE de la COMPÉTITION : ÉPREUVES COMBINÉES CA-JU-ES-SE

2- QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

- **20 MEILLEURES CAF** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURES JUF-ESF** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.

- **20 MEILLEURS CAM** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURS JUM** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.
- **15 MEILLEURS ESM TCM** au bilan depuis le 1/09 des perfs réalisées en salle parmi les demandes de participation.

Les demandes de qualifications exceptionnelles (QE) : Cf. page 20.

3- FORFAIT : Cf. page 20.

Les athlètes qui cochent leur présence sur la feuille de confirmation mais ne participent pas sont assujettis à la pénalité de forfait s'ils ne présentent pas de certificat médical.

4- RÉCOMPENSES :

Elles sont réservées aux français licenciés dans un club de la LAO mais les étrangers licenciés dans un club de la LAO peuvent éventuellement recevoir une médaille souvenir.

Épreuves Combinées : Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve dans chaque catégorie d'âge CA-JU-ES-SE

5- RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS : Cf. page 19.

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir si nécessaire et le dimanche midi.

6- RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

- Pointes de 6mm maximum.
- Compte tenu de la configuration de la salle, il est prévu des aménagements du règlement des montées de barre :
 - **Hauteur :** montées de barre basses de 5 en 5, puis de 3 en 3 à la discrétion du délégué technique
 - **Perche :** montées de barre basses de 20 en 20, puis de 10 en 10 à la discrétion du délégué technique
- Les groupes TCF et TCM utilisent les engins de poids et les hauteurs de haies des SE
- Le JA pourra décider la création de groupes d'athlètes en fonction des circonstances.

RAPPEL : aucun athlète n'est autorisé à participer à une épreuve en EC s'il n'a pas participé aux épreuves précédentes, en accomplissant, de l'avis du JA, un effort valable.

7- HORAIRES :

SAMEDI 20 JANVIER 2024

13H30 : Ouverture du secrétariat

14H00 : Formation et mise en place du jury

14H05 : Réunion des chefs de jury avec la direction de compétition

HORAIRES	HEPTATHLON CAM	HEPTATHLON JUM-ESM-SEM
Heure limite de confirmation ->	14H00	14H00
14H30	60m	
14H40		60m
15H00	Perche	
15H10		Longueur
	Longueur	Poids 7kg-6kg
	Poids 5kg	Hauteur 1 ^{ère} barre 1m60

DIMANCHE 21 JANVIER 2024

08H45 : Ouverture du secrétariat

09H00 : Formation et mise en place du jury

HORAIRES	CAF	JUF-ESF-SEF	CAM	JUM	ESM-SEM
Heure limite de confirmation ->	09H30 PENTATHLON	09H20 PENTATHLON	09H40 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON	09H00 HEPTATHLON
09H10					60m Haies (106cm)
09H20				60m Haies (99cm)	
09H50		60m Haies (84cm)			
10H00	60m Haies (76cm)			Perche A 2m	Perche A 2m
10H10			60 m Haies (91cm)		
	Longueur	Hauteur		Perche B 3m20	Perche B 3m20
	Poids 3kg				
		Poids 4kg			
			Hauteur		
		Longueur			
	Hauteur			1000m	1000m
			1000m		
		800m			
	800m				