

DIMANCHE 5 FEVRIER 2023 – LIMOUX (11)

(272624)

Engagement jusqu'au mercredi 1^{er} février 2023 sur le site d'engagement (<http://engagements.athle-occitanie.fr/>)

COURSES	HORAIRES	PARCOURS	DISTANCE
MASTER HOMME	11 h 00	6 GB	9000m
ESPOIRS / SENIORS / MASTER HOMME	11 h 50	6 GB	9000m
ESPOIRS / SENIORS / MASTER FEMME	12 h 40	5 GB	7500m
BENJAMINS	13 h 25	1 MB+ 1 GB	2800 m
BENJAMINES	13 h 45	1 MB + 1 GB	2800 m
MINIMES FILLES	14 h 05	2 GB	3000 m
MINIMES GARCONS	14 h 25	1 PB + 2 GB	3650 m
CADETTES	14 h 45	1 MB + 2 GB	4300 m
CADETS	15 h 10	1 PB + 3 GB	5150 m
JUNIORS FEMME	15 h 35	1 PB + 3 GB	5150 m
JUNIORS HOMME	16 h 00	4 GB	6400 m
CROSS COURT FEMME	16 h 30	1 PB + 2 GB	3650 m
CROSS COURT HOMME	16 h 50	1 PB + 2 GB	3650 m

