

# CHAMPIONNATS D'OCCITANIE INTERCLUBS JEUNES CA(U18) -JU(U20) -Es (U23)

DIMANCHE 08 OCTOBRE 2023 – BLAGNAC (STADE ANDROMEDE – Chemin du Ferradou) (281697)

REGLEMENT : Règlement national FFA.

ENGAGEMENTS : jusqu'au mercredi 4 octobre 2023 sur le site d'engagement LAO Règlement national FFA.

**9 h45 : ouverture du secrétariat** – Début dépôt des équipes et des Relais

**Fin des Confirmations : 10h15 délai de rigueur**

**(soit ¾ d'heure avant début de 1<sup>ère</sup> épreuve – règle FFA)**

HORAIRES PROVISOIRES	COURSES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS	HORAIRES PROVISOIRES
11 h 00	5000m marche TCM 3000m marche TCF	PERCHE (1ere barre 1,60m) POIDS LONGUEUR	PERCHE (1ere barre 1,60m) MARTEAU	11 h 00
11 h 45	400m Haies 76cm TCF			11 h 45
12 h 00	400m Haies 84cm CAM 400m Haies 91cm TCM			12 h 00
12 h 30	400m TCF	HAUTEUR MARTEAU	LONGUEUR JAVELOT	12 h 30
12 h 45	400m TCM			12 h 45
13 h 00	800m TCF			13 h 00
13 h 10	800m TCM			13 h 10
13 h 25	1500m TCF			13 h 25
13 h 40	1500m TCM			13 h 40
14 h 00	200m TCF	PERCHE (1ere barre 2,70m) JAVELOT	PERCHE (1ere barre 2,70m) TRIPLE SAUT DISQUE	14 h 00
14 h 15	200m TCM			14 h 15
14 h 40	110m Haies 106cm ESM 110m Haies 99cm JUM 110m Haies 91cm CAM			14 h 40
15 h 10	100m Haies 84cm JUF ESF 100m Haies 76cm CAF			15 h 10
15 h 30	100m TCF	TRIPLE SAUT DISQUE	HAUTEUR POIDS	15 h 30
15 h 45	100m TCM			15 h 45
16 h 10	2000m Steeple TCC			16 h 10
16 h 25	3000m Steeple TCC			16 h 25
16 h 40	3000m TCF			16 h 40
16 h 45	<b>FIN DE CONFIRMATION DES RELAIS</b>			16 h 45
17 h 05	3000m TCM			17 h 05
17 h 30	4 x 200m TCF			17 h 30
17 h 45	4 x 200m TCM			17 h 45
18 h 00	Fin des épreuves			18 h 00