

COUPE REGIONALE DES SPÉCIALITÉS – CHAMPIONNATS DE RELAIS
MEETING RÉGIONAL et TRIATHLON BE-MI
RODEZ (Stade Vabre) le 01 octobre 2023 (281696)

10h00 : Ouverture du Secrétariat et Formation Jury

11h00 : Fin de confirmation des engagements

Epreuves Meeting Régional en gras

Attention : Benjamin(e)s et Minimes 3 épreuves maxi

| COURSES | HORAIRES PROVISOIRES | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FEMININS | CONCOURS BE & MI |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| | | 6 essais (sauf Hauteur et Perche) | 6 essais (sauf Hauteur et Perche) | 4 essais |
| 3000m & 5000m Marche | 11 h 30 | TRIPLE SAUT TCM DISQUE TCM | PERCHE TCF HAUTEUR TCF | LONGUEUR BEM LONGUEUR MIF |
| | 12 h 00 | | | JAVELOT BEF |
| 4 x100m TCF | 12 h 30 | POIDS TCM | | |
| 4x100m TCM | 12 h 45 | | | |
| 800m TCF 1000m BEF-BEM-MIF-MIM | 13 h 00 | | | |
| 800m TCM | 13 h 15 | | | |
| | 13 h 30 | | JAVELOT TCF TRIPLE SAUT TCF | POIDS BEM POIDS MIF LONGUEUR MIM |
| 110m Haies 106 cm TCM 110m Haies 99 cm JUM 110m Haies 91cm CAM 100m Haies 84 cm TCF 100m Haies 76 cm CAF | 13 h 45 | PERCHE TCM | DISQUE TCF | |
| 100m TCF | 14 h 15 | | | |
| 100m TCM | 14 h 30 | | | |
| 120m MIF - MIM | 14 h 45 | HAUTEUR TCM JAVELOT TCM | POIDS TCF LONGUEUR TCF | |
| 50m BEF - BEM | 15 h 00 | | MARTEAU TCF | |
| 4x1000m CAF – JUF 4x1000m CAM - JUM | 15 h 15 | | | |
| 4x400m TCF 4X400m TCM | 16 h 00 | LONGUEUR TCM | | LONGUEUR BEF JAVELOT BEM JAVELOT MIF POIDS MIM |
| 4x200m TCF 4x200m TCM 4x200m MIXTE | 16 h 15 | MARTEAU TCM | | |
| RELAIS MADLEY LONG 1200m – 400m – 800m – 1600m | 16 h 45 | | | POIDS BEF JAVELOT MIM |
| RELAIS MADLEY COURT 100m – 200m – 300m – 400m | 17 h 00 | | | |
| FIN DE LA COMPETITION | 17 h 15 | FIN DE LA COMPÉTITION | | |