

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS BE-MI MILLAU (12) le 18 juin 2023 (277570)

1. NATURE de la COMPÉTITION : BENJAMINS et MINIMES, MASCULINS-FEMININS

2. Qualification des athlètes **Benjamins** :

- 40 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (100) pour les 50m et 50m haies
- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (75) pour le 1000
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50) pour la longueur, triple-saut, hauteur et lancers.
- 15 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (40) pour la perche et marche.
- INSCRIPTIONS LIBRES des 4x60m avant le 13/6 auprès du siège LAO.
Modification de la composition des relais 1H30 avant l'épreuve.

Qualification des athlètes **Minimes** :

- 40 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (100) pour les 80m, 120m, 80m haies et 100m haies
- 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (60) pour les 200m haies
- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (75) pour le 1000 et le 2000m
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50) pour la longueur, triple-saut, hauteur et lancers.
- 15 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (40) pour la perche et marche.
- INSCRIPTIONS LIBRES des 4x60m avant le 13/6 auprès du siège LAO.
Modification de la composition des relais 1H30 avant l'épreuve.

3. DEMANDES de PARTICIPATION :

DATE DE LA COMPÉTITION	18/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	04/06
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	05/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	08/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	09/06 à 12h00
Périodes de demandes de QE du 05/6 au 12/6 12h00, publication des	QE retenues le 13/6 à 12h00

Une pénalité de 3€ par engagement non honoré, est imputée aux clubs. Le montant en sera prélevé sur le compte club par la ligue régionale. Cette pénalité ne sera pas due en cas de présentation par le club d'un certificat médical sous 8 jours à la ligue.

Les demandes d'engagement présentées par les clubs après le jeudi 8 juin minuit sont payantes (5€), majorées à 10€ à partir du mardi 13 juin midi, et soumise à l'acceptation par la commission de sélection de la LAO.

Aucun engagement ne peut être accepté sur place, seules les modifications des compositions des équipes de relais sont autorisées !

4. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie pour les athlètes licenciés en LAO.

5. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous dans le cas des **épreuves individuelles** :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 ou plus	6

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) dans la limite de 10, compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

Repas des officiels offert par la LAO.

Montant des pénalités et champ d'application :

Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevé sur le compte du club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury

5. **RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :**

Finales C, B et A sur 50m, 80m, 50m haies, 80m haies et 100m haies. Pour toutes les autres courses, classement au temps.

3 essais pour tous les athlètes et seuls les 8 premiers (ayant des performances valides lors de ces 3 essais) bénéficient des 3 essais supplémentaires dans les concours (sauts sans barre et épreuves de lancers).

En hauteur et perche, pas de nombre limité de tentatives sur la durée du concours et élimination après 3 essais consécutifs manqués. Utilisation éventuelle des barrages pour départager les ex-aequo à la 1^{ère} place.

Un athlète peut participer à 3 épreuves individuelles au maximum, en respectant les limitations imposées par la FFA.

Les montées de barre au saut en hauteur											
BEF	116	120	124	128	132	135	138	141	144	147	puis de 2 en 2 cm
BEM	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153	puis de 2 en 2 cm
MIF	122	126	130	134	138	141	144	147	150	153	puis de 2 en 2 cm
MIM	-	140	144	148	152	156	159	162	165	168	puis de 2 en 2 cm

Les montées de barre au saut à la perche											
BEF	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	puis de 10 en 10 cm
BEM	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	puis de 10 en 10 cm
MIF	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	puis de 10 en 10 cm
MIM	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	puis de 10 en 10 cm

Planches de Triple Saut :

BEF : 7m **BEM** : 7 et 9m

MIF : 7 et 9m **MIM** : 9 et 11m

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS BE-MI

MILLAU (12) le 18 juin 2023

(277570)

Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation

9h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

10h15 : Mise en place du jury

Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve.

HORAIRES	COURSES	HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
11 h 00	200 m Haies (0,76) MIF Finales								
11 h 15	200 m Haies (0,76) MIM Finales	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF
11 h 35	50 m Haies (0,65) BEF Séries								
11 h 50	50 m Haies (0,65) BEM Séries								
12 h 10	80 m Haies (0,76) MIF Séries								
12 h 30	100 m Haies (0,84) MIM Séries								
12 h 45		MIF	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM	BEM
12 h 50	50 m Haies (0,65) BEF Finales								
13 h 00	50 m Haies (0,65) BEM Finales								
13 h 15	80 m Haies (0,76) MIF Finales								
13 h 30	100 m Haies (0,84) MIM Finales								
13 h 40	Remise de récompenses Jeunes Juges Régionaux et Fédéraux.								
13 h 50	50 m BEF Séries								
14 h 05	50 m BEM Séries								
14 h 15		BEM	MIF	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM
14 h 25	80 m MIF Séries								
14 h 40	80 m MIM Séries								
15 h 00	120 m MIF Finales								
15 h 15	120 m MIM Finales								
15 h 35	50 m BEF Finales								
15 h 45	50 m BEM Finales	BEF	MIM	BEM	MIF	BEF	MIM	BEM	MIF
16 h 05	80 m MIF Finales								
16 h 15	80 m MIM Finales								
16 h 30	1000 m BEF								
16 h 40	1000 m BEM								
16 h 50	1000 m MIF								
17 h 00	1000 m MIM								
17 h 20	2000 m MIF								
17 h 30	2000 m MIM								
17 h 45	4 x 60 m BEF								
17 h 55	4 x 60 m BEM								
18 h 05	4 x 60 m MIF								
18 h 15	4 x 60 m MIM								
18 h 30	2000m Marche BEF BEM 3000m Marche MIF MIM								
19 h 00	FIN DE LA COMPÉTITION								