

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO -23 ans
Meeting régional CA JU
PERPIGNAN (66) le 17 juin 2023
(277568)

1. NATURE de la COMPÉTITION : ESPOIRS FÉMININES MASCULINS + MEETING CA JU

2. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES U23 :

La liste des qualifiables sera la plus large possible pour qu'au moins 12 athlètes soient présents dans chaque concours.

- 30 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100, 200, Haies hautes.
- 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

3. ENGAGEMENTS DES ATHLÈTES U18 ET U20

Engagements : Jusqu'au jeudi 8 juin 2023 sur le site d'engagement LAO <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

4. DEMANDES de PARTICIPATION **par les clubs**, des athlètes :

| | |
|--|------------------------|
| DATE DE LA COMPÉTITION | 17/06/23 |
| Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier | 04/06/23 |
| Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés | LUNDI 05/06 à 12h00 |
| Date limite de confirmation de participation par les clubs | JEUDI 08/06 à 23h59 |
| Publication des listes des athlètes effectivement retenus | VENDREDI 09/06 à 12h00 |
| Période de demande de QE du 05/06 au 12/06 12h00, publication des QE retenues le 13/06 à 12h00 | |

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

5. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve. Les CA-JU-ES sont classés parmi les U23 s'ils participent ensemble avec les mêmes caractéristiques d'épreuves.

Pas de récompenses pour les épreuves spécifiques des CA-JU puisqu'elles font partie du meeting régional

6. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous dans le cas des **épreuves individuelles** :

| Athlètes participants du club | Juges du club à fournir |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1 à 3 | 0 |
| 4 ou 5 | 1 |
| 6 à 9 | 2 |
| 10 à 19 | 3 |
| 20 à 29 | 4 |
| 30 à 39 | 5 |
| 40 ou plus | 6 |

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) dans la limite de 10, compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi soir.

Montant des pénalités et champ d'application :

Pénalité de 30€ par officiel manquant, prélevé sur le compte du club par la LAO.

Le calcul des pénalités sera effectué par le délégué de la CSO LAO en utilisant la composition officielle du jury

7. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Sur 800m les finales directes regrouperont chacune 12 athlètes.

Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

1. HORAIRES

13 h 00 : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve.

Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation

| COURSES | HORAIRES | CONCOURS MASCULINS | CONCOURS FEMININS |
|--|----------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 400m Haies TCF 76cm | 14 h 00 | MARTEAU 7kg 6kg 5kg | PERCHE TCF TRIPLE SAUT TCF |
| 400m Haies CAM 84cm | 14 h 15 | | |
| 400m Haies JUM-ESM 91cm | 14 h 30 | | |
| 100m TCF séries | 15 h 00 | HAUTEUR TCM JAVELOT 800g 700g | |
| 100m TCM séries | 15 h 30 | | MARTEAU 4kg 3kg |
| 100m TCF finales | 16 h 00 | LONGUEUR 1 (12meilleurs seuls) | |
| 100m TCM finales | 16 h 30 | | |
| 400m TCF | 17 h 00 | | |
| 400m TCM | 17 h 15 | LONGUEUR 2 (3 essais) | POIDS 4kg 3kg |
| 110m Haies 106-99-91cm séries | 17 h 30 | DISQUE 2kg 1kg75 1kg5 PERCHE TCM | HAUTEUR TCF |
| 100m Haies 84-76cm séries | 17 h 45 | | |
| 110m Haies 106-99-91cm finales | 18 h 15 | | JAVELOT 600g |
| 100m Haies 84-76cm finales | 18 h 30 | POIDS 7kg 6Kg 5Kg | LONGUEUR 1 (12 meilleures seules) |
| 800m TCF | 19 h 15 | | DISQUE 1kg TCF |
| 800m TCM | 19 h 30 | | |
| | 19 h 45 | TRIPLE SAUT TCM | Longueur 2 (3 essaies) |
| 200m TCF finales | 20 h 00 | | |
| 200m TCM finales | 20 h 30 | | |
| 1500m TCF puis TCM | 21 h 00 | | |
| 3000m CM | 21 h 15 | | |
| 2000 et 3000 Steeple 76cm | 21 h 30 | | |
| 2000 Steeple 84cm puis 3000 Steeple 91cm | 22 h 00 | | |

Mise à jour du 13/6/2022

SAUT EN LONGUEUR : 12 ATHLETES SAUTENT AU CONCOURS 1. LES 8 MEILLEURS ONT SEULS 6 ESSAIS

(ces 12 athlètes sont ceux qui ont les meilleures performances d'engagement au bilan FFA)