

CHAMPIONNATS D'OCCITANIE D'ÉPREUVES COMBINÉES

CARMAUX (81) les 3 et 4 juin 2023

(277567)

1. NATURE de la COMPÉTITION : MINIMES, CADETS, JUNIORS, ESPOIRS ELITES FEMININES et MASCULINS

2. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

- MI : 20 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (50)
- CA : 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45)
- JU : 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (45)
- ES/ELITE : 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables (60)

3. DEMANDES de PARTICIPATION par **les clubs**, des athlètes :

DATE DE LA COMPÉTITION	3 et 4/06
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	21/05
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 22/5 à 12H
Date limite de confirmation de participation par les clubs	JEUDI 25/5 à 23H59
Période de demande de QE du 22/05 au 29/05 12h00, publication des QE retenues le 30/05 à 12h00	

4. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée de chaque catégorie MI CA JU ES.

Médaille d'or, d'argent et de bronze au classement de chaque épreuve combinée en ELITE.

5. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes en **Epreuves Combinées** doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	1
4 ou 5	2
6 à 9	3
10 à 19	4
20 à 29	5
30 à 39	6
40 ou plus	7

Le jury de base est logé si nécessaire aux frais de la LAO pour la nuit du samedi au dimanche : Chrono élec, JA, responsable du secrétariat-Logica, Starter et délégué de la CSO.

Repas des officiels offert par la LAO le samedi midi (JA, Secrétariat, Chronométrie et Délégué CSO) et le dimanche midi.

6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Rappel : aucun athlète ne peut participer à une épreuve sans avoir, de l'avis du JA, valablement participé aux épreuves précédentes.

Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le (ou les) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation

SAMEDI 3 JUIN 2023

10 h 30 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

11 h 15 : Formation et mise en place du jury en place du jury

Clôture des confirmations : 60 mn avant la première épreuve.

Les horaires seront adaptés par le JA en fonction de la participation

HORAIRES	Heptathlon MIF	Heptathlon CAF	Heptathlon JU-ES-SE F	Octathlon MIM	Décathlon CAM	Décathlon JUM	Décathlon ES-SE M
12 h 00	Longueur 1			Poids 1	100m		
12 h 15							100m
12 h 30				Poids 2	Perche	100m	
12 h 45							Longueur
13 h 00	Longueur 2			100 m haies			
13 h 15			100 m haies				
13 h 30		100 haies				Longueur	
13 h 45							Poids
14 h 00	80 haies	Hauteur	Hauteur				
14 h 15							
14 h 30	Javelot 1						
14 h 45						Poids	
15 h 00				Perche	Disque		
15 h 15							
15 h 30							
15 h 45	Javelot 2						
16 h 00							
16 h 15					Longueur		Hauteur
16 h 30							
16 h 45			Poids				
17 h 00		Javelot					
17 h 15				Disque			
17 h 30	100m						
17 h 45			200 m				
18 h 15		200 m					
18 h 30							400 m
18 h 40						400 m	
18 h 50					400 m		

DIMANCHE 4 JUIN 2023

9 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury

9 h 30 : fin de la confirmation des engagements, mise en place du jury

Les horaires seront adaptés par le JA en fonction de la participation

HORAIRES	Heptathlon MIF	Heptathlon CAF	Heptathlon JU-ES-SE F	Octathlon MIM	Décathlon CAM	Décathlon JUM	Décathlon ES-SE M
10 h 00	Hauteur 1 et 2			Javelot			110 Haies
10 h 15						110 Haies	
10 h 30		Longueur			110 Haies		
11 h 00						Disque 1 et 2	
11 h 15			Longueur				
11 h 30				100 m			
11 h 45		Poids			Javelot 700 g		
12 h 00				Hauteur			Perche
12 h 15							
12 h 30	Poids 1						
12 h 45							
13 h 00							
13 h 15	Poids 2						
13 h 30					Hauteur	Perche	
13 h 45			Javelot				
14 h 00							Javelot
14 h 15							
14 h 30				1000 m			
14 h 45							
15 h 00	1000 m				Poids		
15 h 15		800 m					
15 h 30			800 m			Javelot	
15 h 45							1500m
16 h 00							
16 h 15					1500 m		
16 h 45						1500m	