

INTERCLUBS 1^{er} TOUR – N1 ET N2

CASTRES (STADE du TRAVET) le 07 mai 2023

(277556)

CLUBS CONCERNÉS : Athlé Tarn Nord – ECLA Albi – CA Balma 1 – CA Balma 2 – SA Toulouse UC 1 – SA Toulouse UC 2 – Stade Rodez Athlétisme – Tarn Sud Athlétisme + clubs désignés par la CSO LAO

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagements.

9 h 45 : ouverture du secrétariat, constitution du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

10 h 15 : Clôture des confirmations des équipes (45 minutes avant le début de la compétition)

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque 2 kg Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot 600 g
400 m haies (0.91) TCM	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 45		
400 m TCM	13 h 00		Triple Saut
800 m TCF	13 h 15	Poids 7,26 Kg	Disque 1 Kg
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau 7,26 Kg	Poids 4 Kg
110 m haies (1.06) TCM	14 h 30		
100 m haies (0.84) TCF	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple (0.91) TCM	15 h 30	Javelot 800 g	Marteau 4 Kg
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 30		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCF	17 h 15		
4 x 400 m TCM	17 h 30		

Pour la poule Régionale et N3, les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.

Epreuves \ Catégories	FEMININES		MASCULINS	
	U18	U20 & Senior	U18	U20
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m
400 m haies	0.762 m	0.762 m	0.838 m	0.914 m
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.75 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g