

# CHAMPIONNATS REGIONAUX D'OCCITANIE MASTERS

## AUCH (32) – Stade Jacques FOUROUX - le 23 avril 2023

(278382)

1. NATURE de la COMPETITION : MASTERS

2. HORAIRES :

**11 h 00** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations : 45 mn avant l'épreuve.**

*Les horaires sont donnés à titre indicatif, le Juge Arbitre pourra les modifier en fonction du déroulement effectif des épreuves et de la participation*

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000m Marche Féminines 5000m Marche Masculins	12 h 00	Perche Disque	Perche Poids
5000m Féminines 5000m Masculins	13 h 15	Javelot Triple-Saut	Javelot Triple-Saut
	14 h 00	Poids	Disque
300m Haies Féminines 400m Haies Féminines	14 h 45		
300m Haies Masculins 400m Haies Masculins	15 h 00		
1500m Féminines	15 h 15	Longueur	Longueur
1500m Masculins	15 h 30		
100m Féminines	15 h 40		
100m Masculins	15 h 50		
400m Féminines	16 h 00		
400m Masculins	16 h 10	Hauteur Marteau	Hauteur Marteau
Steeple Féminines	16 h 20		
Steeple Masculins	16 h 40		
80m haies Féminines 100m Haies Féminines	17 h 05		
80m Haies Masculins 100m Haies Masculins 110m Haies Masculins	17 h 20		
800m Féminines	17 h 35		
800m Masculins	17 h 45		
200m Féminines	17 h 55		
200m Masculins	18 h 05		

\* S'il y a des équipes de relais F et M, ces derniers auront lieu en fin de Championnat.

3. ENGAGEMENT des ATHLETES :

Les engagements sont libres et se font sur le site de la Ligue [LAO - Engagements aux compétitions d'athlétisme \(athle-occitanie.fr\)](http://athle-occitanie.fr) jusqu'au mercredi 19 avril 2023 à 23h59

4. RECOMPENSES :

Le nombre de médailles est limité à 2 par athlètes. Les relais ne comptent pas dans ce nombre.

5. REGLES de FOURNITURES des OFFICIELS :

Chaque club (même hors ligue) présentant des athlètes doit fournir des officiels suivant le tableau ci-dessous dans le cas des **épreuves individuelles** :

Athlètes participants du club	Juges du club à fournir
1 à 3	0
4 ou 5	1
6 à 9	2
10 à 19	3
20 à 29	4
30 à 39	5
40 ou plus	6

Les personnes de la structure organisatrice qui assurent des fonctions annexes pour le bon déroulement de la compétition (intendance, matériel...) dans la limite de 10 et compteront dans l'effectif de leurs clubs respectifs.

Repas des officiels offert par la LAO le dimanche midi.

6. REGLES TECHNIQUES PARTICULIERES :

Pour les courses, d'abord les Féminines puis les Masculins.

Pour les concours, 4 ou 6 essais selon le nombre de participants et de juges.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».