

## Cross Figeac AC Dimanche 11 décembre 2022

Départ : 100 m    Arrivée : 100m

Boucle Jaune : 700m

Boucle Verte : 830 m

Boucle Violette : 1650 m

<b>Horaire</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Distance</b>	<b>Parcours</b>
10h00	Cross court + CADET	3 500 m	Départ + 2 violettes + arrivée
10h30	Ecole d'athlé Filles Ecole d'athlé Garçons	900 m	Départ + 1 jaune freinée + arrivée
10h45	Benjamins Minimes Filles	2 230 m	Départ + 2 jaunes + 1 verte + arrivée
11h15	Poussins Filles	1030 m	Départ + 1 verte + arrivée
11h30	Poussins Garçons	1030 m	Départ + 1 verte + arrivée
11h45	Benjamines	1 860 m	Départ + 2 vertes + arrivée
12h00	Minimes Garçons Cadettes	2680 m	Départ + 1 verte + 1 violette+ arrivée
13h00	Juniors Filles	3500 m	Départ + 2 violettes+ Arrivée
	Junior Garçons	5150 m	Départ + 3 violettes + Arrivée
13h30	Espoirs Femmes Seniors Femmes Masters Femmes	6 800 m	Départ + 4 violettes + arrivée
14h15	Espoirs Hommes Seniors Hommes Masters Hommes	8 450 m	Départ + 5 violettes + arrivée

**RESTAURATION RAPIDE sur place, Sandwichs, boissons chaudes et froides**