Cross de Blagnac

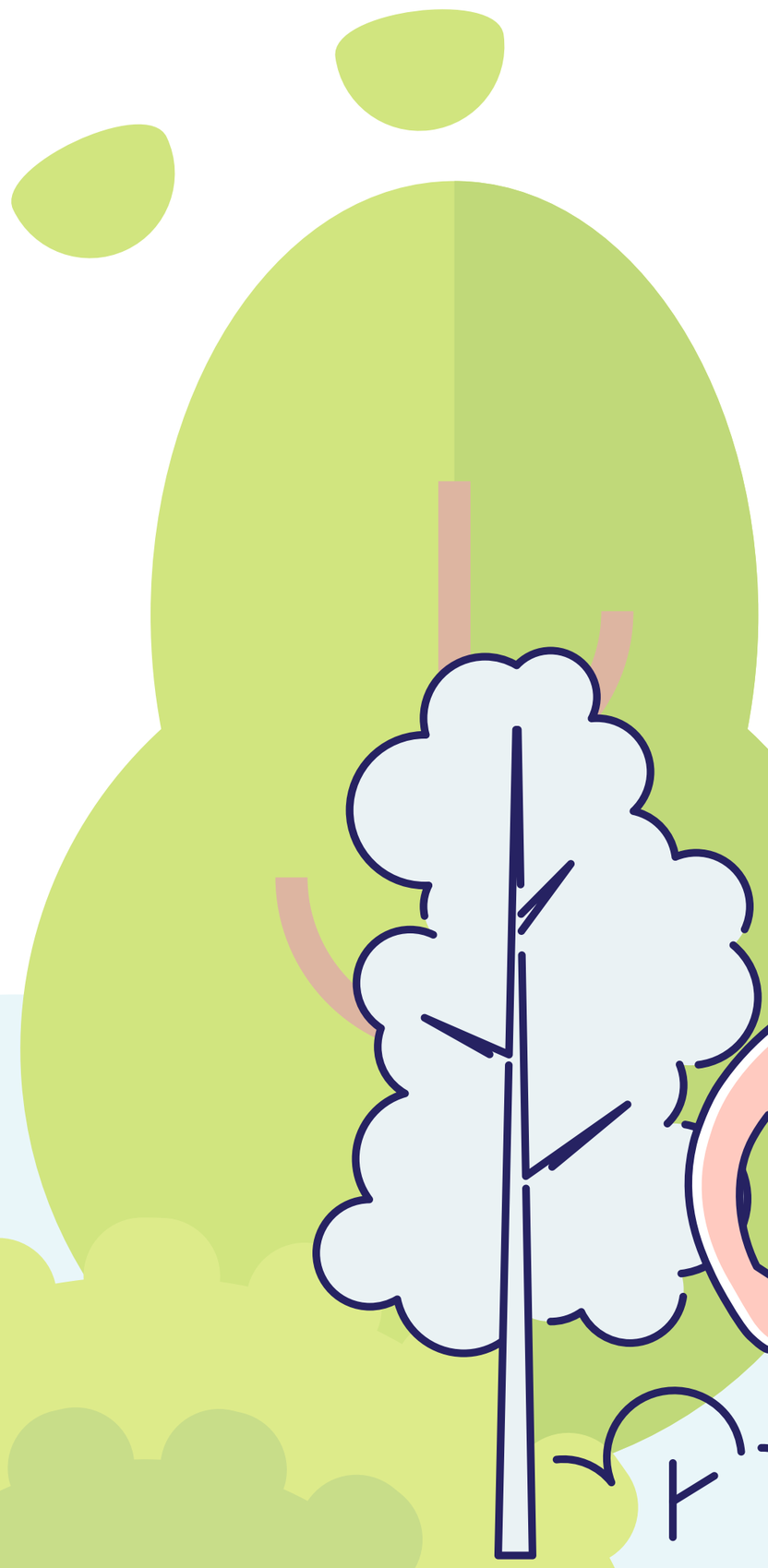
Dimanche 11 Décembre 2022

DÉBUT DES ÉPREUVES À 9H15

COURSES POUR TOUTES LES CATÉGORIES

KID CROSS EA/PO

Zone Barricou



Blagnac BSC ATHLETISME

Athlé 31

LIGUE D'ATHLETISME D'OCCITANIE Pyrénées - Méditerranée

BLAGNAC

INTERSPORT

Cross de Blagnac

Programme

9H15 : Marche Nordique *(Parcours découverte)*

10h00 Masters M *(à partir de M1)* : 8380 m – 2 boucles moyennes + 2 grandes boucles

11h00 BEF : 2450 m - 1 petite boucle + 1 boucle moyenne

11h20 BEM : 2450 m – 1 petite boucle + 1 boucle moyenne

11h40 MIF : 2720 m - 1 grande boucle

12h10 ESM / SEM / Master MO : 8380 m - 2 boucles moyennes + 2 grandes boucles

13H10 MIM / CAF / JUF : 3700 m - 1 petite boucle + 1 grande boucle

13H40 CAM : 4190 m - 1 boucle moyenne + 1 grande boucle

14H05 JUM : 5440 m - 2 grandes boucles

14h10 KID CROSS EAF ET EAM (Animation en équipe)

14H40 ESF / SEF / Masters F : 6910 m - 1 boucle moyenne + 2 grandes boucles

15h10 KID CROSS POF ET POM (Animation en équipe)

15h20 Cross court M et F : 4190 m - 1 boucle moyenne et 1 grande boucle

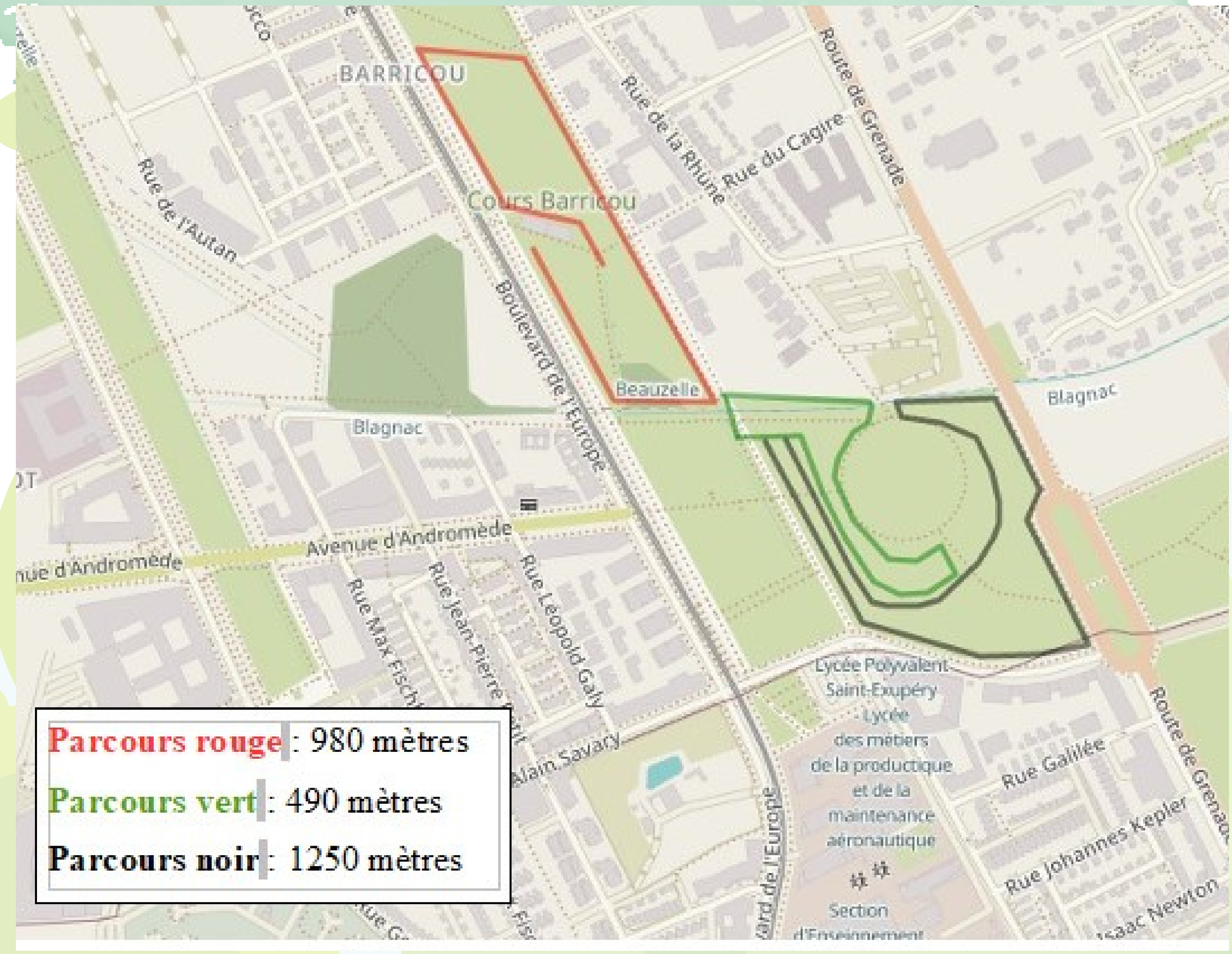
Cross de Blagnac

Parcours

La petite boucle correspond au parcours rouge : 980 mètres

La boucle moyenne correspond au parcours rouge + parcours vert : 1470 mètres

La grande boucle correspond au parcours rouge + parcours vert + parcours noir : 2720 mètres



Blagnac BJC ATHLETISME

Athlé 31

Ligue d'Athlétisme d'Occitanie Pyrénées - Méditerranée

BLAGNAC

INTERSPORT

Cross de Blagnac
Kid Cross

Un Kid Cross est organisé par le club de Blagnac en lien avec le CDA 31

Horaires et retrait des dossards

1. **Eveils athlétiques** : 14H10 départ du ou des courses

Les modifications d'équipe et le retrait des dossards ne seront plus acceptées après 13H30

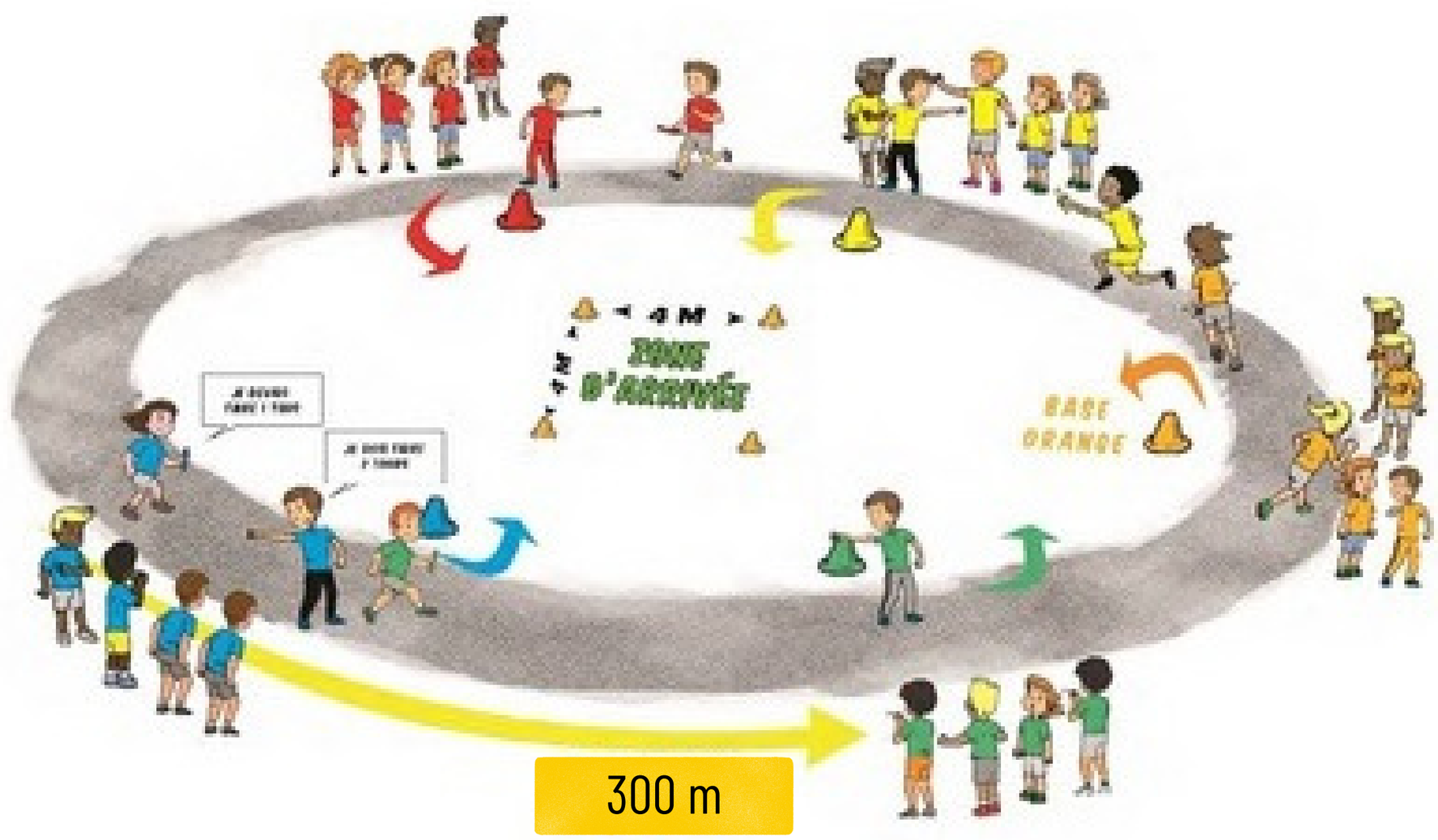
2. **Poussin(e)s** : 15H10 Départ du ou des courses

Les modifications d'équipe et le retrait des dossards ne seront plus acceptées après 14H30

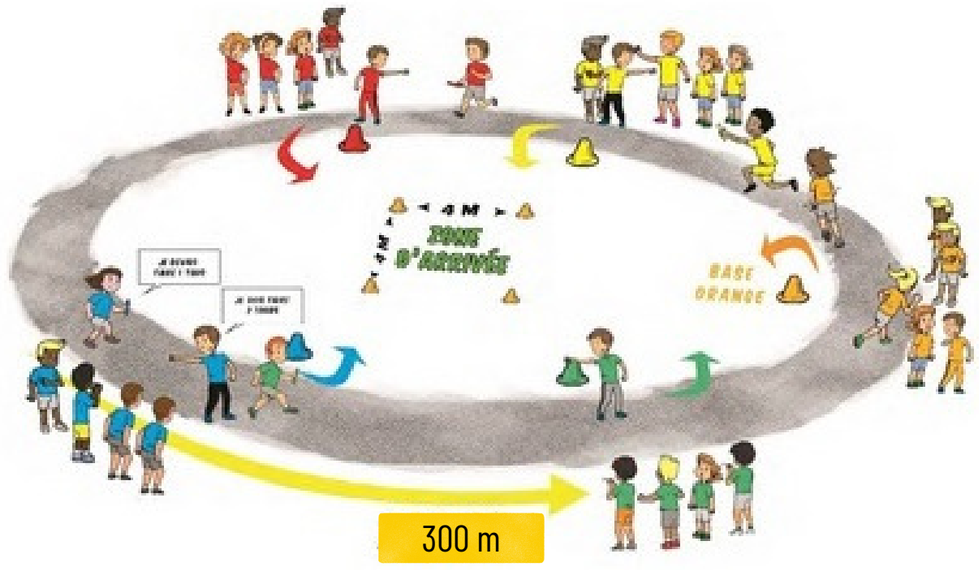
Inscriptions

Les équipes seront mixtes de 3 à 5 jeunes. Les babys athlé ne sont pas autorisés à participer
Les inscriptions se font sur le site du Comité d'athlétisme (athle31.fr) - menu engagement -
avant le mercredi 7/12/22 à 23H59

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE



Cross de Blagnac
Kid Cross



Caractéristique du parcours

Le parcours est un circuit d'environ 300 m.

Nombre d'enfants par équipe

5 enfants par équipe. Les équipes sont mixtes.

Organisation

Les bases équipes sont réparties de façon régulière tout autour du circuit. Elles sont matérialisées par un plot posé sur la limite intérieure du parcours. Les enfants courent dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Règles du jeu

Avant le départ, les 5 coureurs se répartissent le nombre de tours qu'ils vont faire en respectant l'ordre suivant :
Pour les EA : 1 tour – 2 tours – 3 tours – 2 tours – 1 tour
Pour les PO : 2 tours - 3 tours - 4 tours - 3 tours - 2 tours

Au signal de départ, le premier coureur de chaque équipe s'élance de sa base de départ sur un tour. Puis passe le relais au suivant qui réalise 2 tours à la suite, le troisième fait 3 tours à la suite et ainsi de suite.
A l'issue de son parcours, le dernier relayeur fait le tour du plot de sa base et rejoint la zone d'arrivée (4 x 4 m) au centre du circuit.
C'est l'ordre d'arrivée dans cette zone qui déterminera le classement.

Si un club n'a pas assez de coureurs, nous mixerons les équipes entre clubs afin que tout le monde participe.
Ou
Si équipe de 3, le premier coureur repassera en 4° position pour faire 2 tours, le 2° coureur repassera en 5° position pour faire 1 tour.

Pour toutes questions, merci d'adresser vos mails à : athle31.jeunes@gmail.com

Cross de Blagnac

Règlement Général

Engagements

Le cross est ouvert aux licenciés et aux non-licenciés

Pour les athlètes licenciés FFA (engagement avant le jeudi 8/12/2022 à 23h59)
Les clubs doivent engager leurs athlètes sur le site de la ligue : http://engagements.athle-occitanie.fr
Pour les athlètes EA/PO, il faut effectuer les engagements sur le site du CDA31.

Pour les athlètes non licenciés (engagements avant le jeudi 8/12/22 23h59)
Les athlètes non-licenciés devront présenter un certificat médical avec la mention « Pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pieds en compétition » ainsi qu'une autorisation parentale pour les mineurs. (bulletin disponible dans l'onglet "Cross de Blagnac" sur le site du BSC Athlétisme www.bsc-athle.com)

Il sera possible de s'inscrire sur place, le jour de la course, pour les athlètes à partir de la catégorie BE *(pas d'inscriptions possibles pour les EA/PO)*. Une participation de 2€ sera demandée.
Les engagements sur place et les confirmations d'engagement seront clos une demi heure avant la course

Licences et certificats médicaux

Pour pouvoir participer, il faudra fournir aux organisateurs :
- une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou un « Pass' J'aime Courir» délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)

ou

- une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition (Attention les licences de triathlon ne sont pas acceptées)

ou

- un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical

Cross de Blagnac

Règlement des courses

Classements

Un classement individuel sera établi dans chaque catégorie.

Un classement par équipe sera effectué par addition de points sur les quatre meilleurs coureurs (au scratch pour la course espoirs/seniors/masters F et espoirs/séniors/masters O M ainsi que pour la course des masters) de chaque club à l'arrivée.

Il n'y a pas de classement pour les EA et PO (kid cross)

Récompenses

Une médaille sera donnée à chaque EA et PO qui aura participé au KID CROSS

Pas de récompense par équipe sur ces catégories.

En individuel :

- médailles aux 3 premiers (masculins et féminins) des catégories BE, MI, CA, JU, ES, SE/ MO
- médailles aux 3 premiers (masculins et féminins) MA (toutes catégories confondues)
- médailles aux 3 premiers (masculins et féminins) au scratch sur le cross court

Par équipe (classement sur 4 athlètes) :

- 1 coupe à l'équipe vainqueur des catégories BE, MI, CA, JU, ES/SE/MO en masculin
- 1 coupe à l'équipe vainqueur des catégories BE, MI, CA, JU, ES/SE/MA en féminine (les féminines Masters font parties du classement Élites Femmes qui comprend aussi les ES)
- 1 coupe à l'équipe vainqueur des catégories MA (toutes catégories confondues à partir de M1) en masculin
- 1 coupe à l'équipe vainqueur du cross court (toutes catégories confondues) en masculin et en féminin

Informations pratiques courses

Dans la course des Masters M, les catégories concernées sont les Masters 1 et +. Les masters 0 devront courir dans la course 8 avec les espoirs et séniors masculins.

Label

Le cross de Blagnac a obtenu le Label Régional

Cross de Blagnac

Informations complémentaires

Accueil des participants

Le retrait des dossards se déroulera le dimanche 11 décembre 2022 au point information.

Les enveloppes seront classées par ordre alphabétique (Nom des clubs) **et remises uniquement à UN SEUL responsable de club, de 8h45 à 11h00**

AUCUN DOSSARD NE SERA SORTI DES ENVELOPPES PAR LES PERSONNES AUTRES QUE LES RESPONSABLES DES CLUBS QUI SIGNERONT LE RETRAIT DE L'ENVELOPPE EN MENTIONNANT LISIBLEMENT LEUR NOM, PRÉNOM ET FONCTION DANS LE CLUB

Les dossards du kid cross se récupèreront uniquement au niveau du parcours du kid cross

Animation Marche Nordique

L'épreuve de marche nordique est une animation, non chronométrée.
L'inscription à cette épreuve est obligatoire (via le fichier d'inscription).
Votre dossard devra être récupéré au point information le matin de la course et devra être porté sur le circuit lors du parcours de marche nordique.

Sanitaires

Il n'y a pas de douches mises à disposition des coureurs.
Des toilettes seront accessibles à l'espace Barricou.

Podium

Il n'y aura pas d'affichage des résultats sur le site d'arrivée pour limiter l'impact écologique. les coureurs pourront **vérifier les résultats en ligne sur le site "Résultats athlé.Live"**

Bonne course à toutes et tous

Blagnac BSC ATHLETISME
Athlé 31
LIGUE D'ATHLETISME D'OCCITANIE Pyrénées - Méditerranée
BLAGNAC
INTERSPORT

Cross de Blagnac

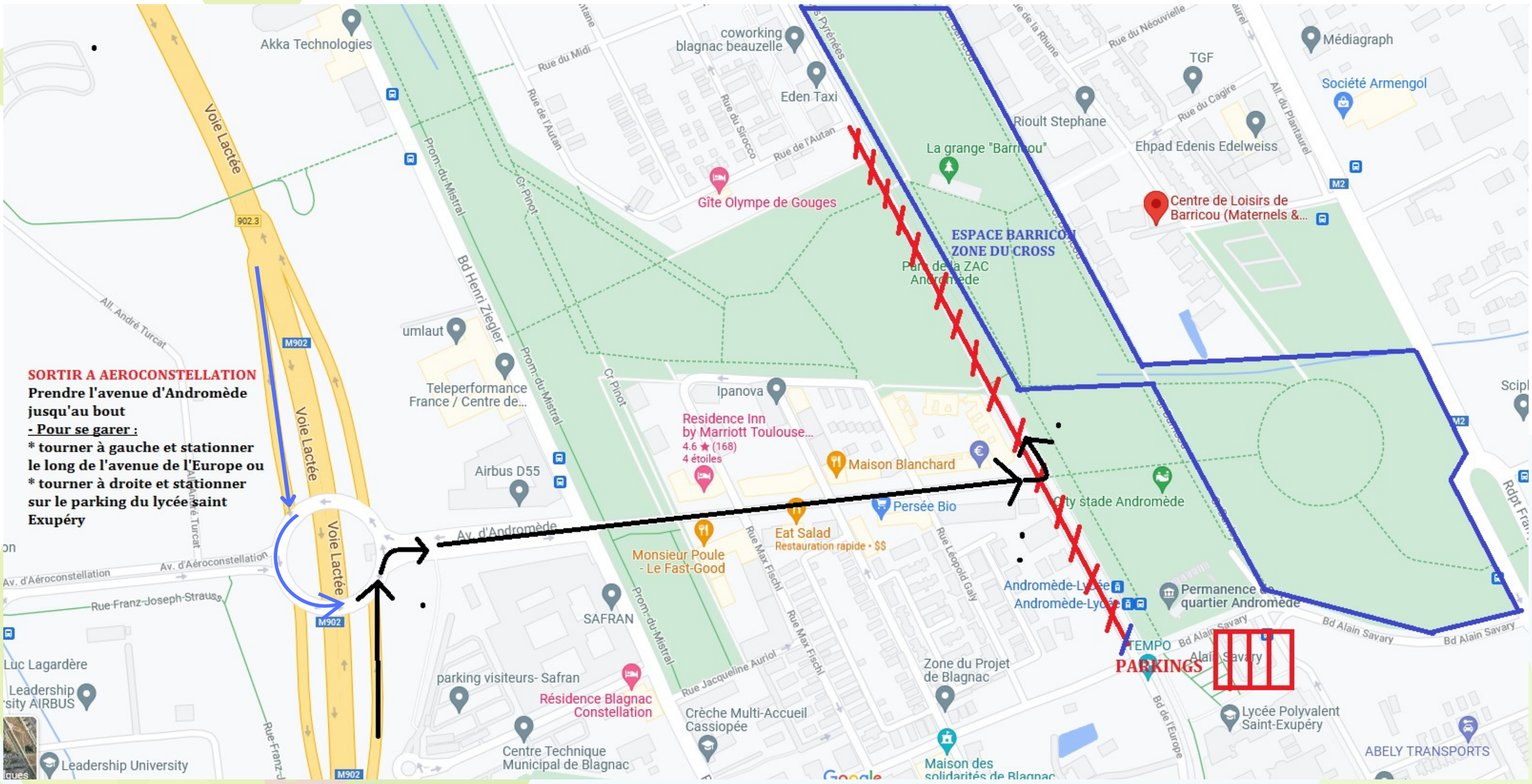
Informations pratiques

Pour venir sur le site :

En voiture : Sortir à Aéroconstellation, prendre la droite avenue d'Andromède. Puis, tout droit, jusqu'au boulevard de l'Europe. Prendre la première à gauche ou à droite pour se garer.

En tramway : Prendre le tramway et sortir à la station "Andromède Lycée" ou "Beauzelle".

En bus : Prendre les lignes n°70 ou 71.



L'entrée sur le site du cross se fera du côté de l'avenue de l'Europe, après la voie de Tramway

Restauration

Un espace restauration sera à votre disposition. Vous y trouverez grillades, sandwiches, boissons fraiches et chaudes

Toilettes

Des sanitaires seront mis à disposition à proximité du parcours. L'accès sera fléché sur place

Vestiaires

Un espace est prévu pour que les clubs puissent installer les tentes et barnums