

# CHAMPIONNATS INDIVIDUELS D'OCCITANIE (sauf ½ fond) CA – JU – ES CASTRES (Stade du Travet) le 03 juillet 2022

(263875)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

**10 h 00** : ouverture du secrétariat

**Clôture des confirmations : 30 mn avant l'épreuve**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies TCF 76cm	11 h 00	MARTEAU 5kg CM JAVELOT 800g JEM LONGUEUR CM PERCHE TCM	POIDS 3kg CF DISQUE 1kg JEF HAUTEUR TCF
400m Haies CM 84cm	11 h 15		
400m Haies JEM 91cm	11 h 30		
400m TCF	11 h 45		
400m TCM	12 h 00		
800m TCF	12 h 30	LONGUEUR JEM MARTEAU 6kg JM MARTEAU 7.26kg EM JAVELOT 700g CM	TRIPLE SAUT TCF POIDS 4kg JEF DISQUE 1kg CF
800m TCM	12 h 45		
100m TCF séries	13 h 30		
100m TCM séries	13 h 45		
	14 h 00	HAUTEUR TCM POIDS 5kg CM DISQUE 1.75kg JM DISQUE 2kg EM	PERCHE TCF LONGUEUR CF MARTEAU 3kg CF JAVELOT 600g JEF
110m Haies EM 106cm	14 h 15		
110m Haies JM 99cm séries	14 h 25		
110m Haies CM 91cm séries	14 h 35		
100m Haies JEF 84cm séries	14 h 45		
100m Haies CF 76cm séries	14 h 55		
200m TCF	15 h 15		
200m TCM	15 h 30	TRIPLE SAUT TCM POIDS 6kg JM POIDS 7,26kg EM DISQUE 1.5kg CM	LONGUEUR JEF JAVELOT 500g CF MARTEAU 4kg JEF
110m Haies EM 106cm	16 h 00		
110m haies JM 99cm finales	16 h 10		
110m Haies CM 91cm	16 h 20		
100m Haies JF 84cm finales	16 h 30		
100m Haies CF 76cm finales	16 h 40		
100m TCF finales	16 h 50		
100m TCM finales	17 h 00		
4x100m TCF	17 h 15		
4x100m TCM	17 h 30		