

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS N3 + REGIONALE SECTEUR OUEST MURET (STADE COLETTE BESSON) le 22 mai 2022

(263854)

Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril seront modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

10 h 00 : ouverture du secrétariat, constitution du jury et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition
Clôture des confirmations des équipes : 10 h 30

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
5000 m marche TCM	11 h 00	Disque ¹ Triple saut	Perche
3000 m marche TCF	11 h 45		Javelot ¹
400 m haies TCM	12 h 15		
400 m haies (0.76) TCF	12 h 30	Hauteur	
400 m TCF	12 h 50		
400 m TCM	13 h 00		Triple saut
800 m TCF	13 h 15	Poids ¹	Disque (1 kg)
800 m TCM	13 h 25		
200 m TCF	13 h 40		
200 m TCM	13 h 50	Perche	
1500 m TCF	14 h 05	Longueur	
1500 m TCM	14 h 15	Marteau	Poids ¹
110 m haies	14 h 30		
100 m haies	14 h 45		
100 m TCF	15 h 00		Hauteur
100 m TCM	15 h 15		Longueur
3000 m steeple	15 h 30	Javelot	Marteau ¹
3000 m TCF	16 h 00		
3000 m TCM	16 h 15		
4 x 100 m TCF	16 h 45		
4 x 100 m TCM	17 h 00		
4 x 400 m TCC - N3	17 h 15		

Epreuves \ catégories	Féminines		Masculins		
	U 18	U 20 /	U18	U 20	Senior
100/110 m haies	0.762 m	0.838 m	0.914 m	0.991 m	1.067 m
400 m haies	0.762 m	0.76 m	0.838 M	0.914 m	0.914
Poids	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Disque	1 kg	1 kg	1.5 kg	1.750 kg	2.000 kg
Marteau	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg
Javelot	500 g	600 g	700 g	800 g	800 g

¹ Pour la poule Régionale les JU (U20) et les CA (U18) lanceront les engins et franchiront les haies de leurs catégories.