

# MEETING RÉGIONAL QUALIFICATIF POUR L'OPEN DE France

## TOURNEFEUILLE (Stade des Quéfets) le 08 juillet 2023

(277575)

1. NATURE de la COMPÉTITION : ELITE FEMININES et MASCULINS
2. QUALIFICATIONS des ATHLETES :  
INSCRIPTIONS LIBRES AVANT LE 5 JUILLET 2023 à 23H59.  
Engagement sur le site d'engagement de la LAO : <http://engagements.athle-occitanie.fr/>
3. REGLES de QUOTAS des OFFICIELS :  
Cf. page 16
4. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES : IDEM LIVRET FFA 2023
5. HORAIRES : Les horaires provisoires diffusés sur le site de la Ligue et dans ce livret depuis le mois d'avril pourront être modifiés et deviendront définitifs dès la publication des engagés.

***Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation***

**13h30** : Ouverture du secrétariat

**13h30** : Formation, mise en place du jury, réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

**Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve**

COURSES	HORAIRES PROVISOIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies TCF 76cm	15 h 00	MARTEAU 7.260kg	MARTEAU 4kg
400m Haies TCM 91cm	15 h 15		TRIPLE SAUT
100m TCF séries	15 h 30	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 3m40)	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 3m40)
100m TCM séries	15 h 45	DISQUE 2kg	DISQUE 1KG
	16h 00	HAUTEUR	
	16 h 15	TRIPLE SAUT	
110m Haies 106cm finale	16 h 30		
100m Haies 84cm finale	16 h 45	JAVELOT 800g	JAVELOT 600g
400m TCF	17 h 00		HAUTEUR
400m TCM	17 h 15	LONGUEUR > 6m80	
800m TCF	17 h 45		
800 TCM			
100m TCF finales	18h15		LONGUEUR > 4m50
100m TCM finales			
200m TCF finales	18 h 50	POIDS 7.260kg	POIDS 4kg
200m TCM finales			
5000m TCC	19 h 50	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 2m)	PERCHE (1 <sup>ère</sup> barre 2m)
1500m TCF	20 h 15	LONGUEUR MIXTE	
1500m TCM			
3000m Steeple 91cm	20 h 45		
3000m Steeple 76cm			
	21 h 30	Fin de la compétition	