

**CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX MASTERS (31-32-82)
MEETING DÉPARTEMENTAL CADETS ET PLUS (31-32-82)
CHAMPIONNATS D'OCCITANIE MASTERS
Samedi 13 avril 2024 - Stade de Sesquières- Toulouse**



Engagements :

Championnats d'Occitanie Masters : Inscription sur le site de la LAO <http://engagements.athle-occitanie.fr/>

Engagements jurys : Inscription sur <https://cloud.athle31.fr/apps/forms/s/YLPByqZgsdfbJGfQFRboozYR>

Quotas jurys : Chaque club présentant des athlètes dans le cas des Épreuves Individuelles doit fournir des officiels (Cf.règlement jury LAO)

Récompenses : la limite des médailles est fixée à 2 par athlète

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

11 h : Ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition

Clôture des confirmations : 45 min avant l'épreuve

HORAIRES	COURSES	SAUTS	LANCERS
12h	5000m TCC	Perche MAF/MAM	Poids TCF
13h15		Triple saut TCC	Javelot TCF
14h	400m Haies (0,91 - 0,84) MAM 400m Haies (0,76) MAF		Disque TCM
14h45	300m Haies (0,76 - 0,69) MAF puis MAM		
15h15	100m TCF	Longueur TCC	Javelot TCM
15h30	100m TCM		
15h40	1500m TCF		
15h50	1500m TCM		
16h	400m TCF		
16h10	400m TCM	Hauteur TCC	Marteau TCC
16h20	2000m steeple (0,76) MAF		Poids TCM Disque TCF
16h40	2000m steeple (0,76) MAM 3000m steeple (0,91) MAM		
17h05	80m Haies (0,69 - 0,76) MAF 100m Haies (0,84) MAF		
17h20	80m Haies (0,69 - 0,76) MAM 100m Haies (0,84 - 0,91) MAM 110m Haies (0,99) MAM		
17h35	800m TCF		
17h45	800m TCM		
17h55	200m TCF		
18h05	200m TCM		
18h15	Fin de la compétition		