

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO CA JU ELITE

## ALBI (81) les 1 et 2 juillet 2023

(277572)

1. NATURE de la COMPÉTITION : ÉLITE, U18 et U20, FÉMININES et MASCULINS

2. QUALIFICATIONS des ATHLÈTES :

La liste des qualifiables sera la plus large possible pour qu'au moins 12 athlètes soient présents dans chaque concours.

- CA FÉMININES et MASCULINS
  - 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m
  - 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- JU FÉMININES et MASCULINS
  - 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m
  - 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.
- ÉLITE FÉMININES et MASCULINS
  - 24 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour le 100m, 200m, 400m
  - 16 MEILLEURES PERFORMANCES parmi les athlètes figurant sur la liste des qualifiables pour toutes les autres épreuves de cette journée.

3. DEMANDES de PARTICIPATION **par les clubs**, des athlètes :

DATE DE LA COMPÉTITION	01 et 02/07/23
Limite de réalisation des performances permettant de se qualifier	18/06/23
Publication des listes des athlètes susceptibles d'être qualifiés	LUNDI 19/06 à 12h00
Date limite de confirmation de participation par les clubs	JEUDI 22/06 à 23h59
Publication des listes des athlètes effectivement retenus	VENDREDI 23/06 à 12h00
Demandes de QE du 19/6 au 26/6 à 12h00, publication des QE retenues le 27/6 à 12h00	

Aucun engagement ne peut être accepté sur place !

4. RÉCOMPENSES :

Médaille d'or, d'argent et de bronze à chaque épreuve de chaque catégorie pour les CA-JU. En ELITE, 1 seul classement TC si les athlètes ont participé ensemble avec les mêmes caractéristiques d'épreuves.

5. RÈGLES de QUOTAS des OFFICIELS :

Cf. page 16

6. RÈGLES TECHNIQUES PARTICULIÈRES :

Sur 400m Haies : courses par catégories si plus de 8 athlètes présents dans une épreuve.

Sur 100 m : les séries de niveau CA, JU et ES-SE seront mélangées mais les finales seront par catégorie

Sur 800m les finales directes regrouperont chacune 12 athlètes à 16 athlètes par épreuves si les circonstances le permettent.

Sur le relais 4x100 : les titres et les médailles seront remis aux équipes U23, U20 et U18.

Pour les courses, les séries seront par niveau, sans attribution aléatoire des couloirs.

Les athlètes devront confirmer leur participation à chaque épreuve sur la feuille prévue à cet effet sur les tables de confirmation avant l'heure limite indiquée. Dans le cas contraire, ils ne pourront participer que « HC ».

# CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO CA JU ELITE

## ALBI (81) les 1 et 2 juillet 2023

(277572)

**SAMEDI 01 JUILLET 2023**

*Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation*

**12 h 30** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve.**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
400m Haies (0.91) TCM	14 h 00	Longueur CAM Poids 5 kg CAM Javelot 800 g JUM	Perche SEF Triple Saut CAF Disque 1 kg CAF
400m Haies (0.84) CAM	14 h 20		
400m Haies (0.76) TCF	14 h 40		
100m TCF Séries	15 h 15		
100m TCM Séries	16 h 00	Hauteur CAM Longueur JUM Poids 6 kg JUM Javelot 800 g SEM	Disque 1 kg JUF Marteau 4 kg SEF & JUF
100m TCF Finales	16 h 45		
100m TCM Finales	17 h 00		
400m TCF	17 h 20		
400m TCM	18 h 00	Hauteur JUM & TCM Longueur SEM Poids 7.26 kg SEM Javelot 700 g CAM	Perche JUF & CAF Triple Saut TCF & JUF Disque 1 kg SEF Marteau 3 kg CAF
1500m TCF	18 h 45		
1500m TCM	19 h 15		
3000m CAF - JUF	19 h 45		
3000m CAM	20 h 00		
5000m SEF	20 h 10		
5000m TCM	20 h 20		

**CHAMPIONNATS RÉGIONAUX LAO CA JU ELITE**  
**ALBI (81) les 1 et 2 juillet 2023**  
 (277572)

**DIMANCHE 02 JUILLET 2023**

*Les horaires seront adaptés par le délégué de CSO LAO et le(s) Juge(s) Arbitre(s) en fonction de la participation*

**9 h 30** : ouverture du secrétariat et réunion des chefs de jury avec la direction de la compétition.

**Clôture des confirmations : 60 mn avant l'épreuve.**

COURSES	HORAIRES	CONCOURS MASCULINS	CONCOURS FEMININS
2000m Steeple (0.76) CAF - JUF	11 h 00	Perche JUM Triple Saut CAM Disque 1.5 kg CAM Marteau 7.26 kg SEM	Longueur CAF Poids 3 kg CAF
3000m Steeple (0.76) SEF	11 h 15		
2000m Steeple (0.84) CAM	11 h 30		
3000m Steeple (0.91) TCM	11 h 45		
200m TCF	12 h 00		
200m TCM	12 h 45		
	13 h 00	Perche SEM Disque 1.75 kg JUM Marteau 5 kg CAM	Hauteur TCF & JUF Longueur JUF Javelot 500 g CAF
110m Haies (1.06) SEM Séries	13 h 30		
110m Haies (0.99) JUM Séries	13 h 45		
110m Haies (0.91) CAM Séries	14 h 00		
100m Haies (0.84) TCF Séries	14 h 15		
100m Haies (0.76) CAF Séries	14 h 30		
110m Haies (1.06) SEM Finale	14 h 45		
110m Haies (0.99) JUM Finale	15 h 00	Perche CAM Triple Saut TCM & JUM Disque 2 kg SEM Marteau 6 kg JUM	Hauteur CAF Longueur SEF Poids 4 kg TCF & JUF Javelot 600 g JUF & SEF
110m Haies (0.91) CAM Finale	15 h 15		
100m Haies (0.84) TCF Finale	15 h 30		
100m Haies (0.76) CAF Finale	15 h 45		
800m TCF	16 h 00		
800m TCM	16 h 30		
4 x 100m TCF	17 h 00		
4 x 100m TCM	17 h 15		