

	MERCREDI 23		JEUDI 24		VENDREDI 25		SAMEDI 26
9H45	TRAJET	9H45	DEPART À PIED POUR SALLE	9H45	DEPART À PIED POUR SALLE	9H45	DEPART À PIED POUR SALLE
10H-12H		10H-12H	ENTRAINEMENT HALLE EC/SAUTS/SPRINT/HAIES	10H-12H	ENTRAINEMENT HALLE EC/SAUTS/SPRINT/HAIES	10H-11H30	ENTRAINEMENT HALLE EC/SAUTS/SPRINT/HAIES
9H45		9H45	DEPART BUS POUR STADE	9H45	DEPART BUS POUR STADE	9H45	DEPART BUS POUR STADE
10H-12H		10H-12H	ENTRAINEMENT PISTE 1/2 FOND/MARCHE LANCERS	10H-12H	ENTRAINEMENT PISTE 1/2 FOND/MARCHE LANCERS	10H-11H30	ENTRAINEMENT PISTE 1/2 FOND/MARCHE LANCERS
11H00	ACCUEIL NEX HOTEL TARBES	11H00		11H00	ACCUEIL COACHS PERSO À L'USINE	11H00	
13H00	REPAS cuisines centrales	13H00	REPAS cuisines centrales	13H00	REPAS cuisines centrales	12H00	REPAS cuisines centrales
							FIN DE STAGE 14H00 APRES LE REPAS
	REPOS À L'HOTEL		REPOS À L'HOTEL		REPOS À L'HOTEL		
15H30	DEPART À PIED POUR SALLE	15H30	DEPART À PIED POUR SALLE	15H30	DEPART À PIED POUR SALLE		
16H-18H	ENTRAINEMENT HALLE EC/SAUTS/SPRINT/HAIES	16H-18H	ENTRAINEMENT HALLE EC/SAUTS/SPRINT/HAIES	16H-18H	ENTRAINEMENT HALLE EC/SAUTS/SPRINT/HAIES		
15H30	DEPART BUS POUR STADE	15H30	DEPART BUS POUR STADE	15H30	DEPART BUS POUR STADE		
16H-18H	ENTRAINEMENT PISTE 1/2 FOND/MARCHE LANCERS	16H-18H	ENTRAINEMENT PISTE 1/2 FOND/MARCHE LANCERS	16H-18H	ENTRAINEMENT PISTE 1/2 FOND/MARCHE LANCERS		
19H30	DINER restaurant les galopins	19H30	DINER restaurant les galopins	19H00	19H00 DINER restaurant les galopins		
20H30	SOIREE 1	20H30	SOIREE 2	20H30	SOIREE 3		
22H30	COUCHER	22H30	COUCHER	22H30	COUCHER		