

PROGRAMME STAGE MONTAUBAN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
7h30	X	Réveil	Réveil	Réveil
8h		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
9h		Bus stade	Bus stade	Bus stade
9h30		Séance 2 : Spécialité 1	Séance 4 : Spécialité 1	Séance 5 : Spécialité 1
11h30		Bus hotel	Bus hotel	Bus hotel
12h		Repas	Repas	Repas
12h30		Accueil athlètes	Repos / temps libre	Repos / temps libre
15h	Bus stade		Activité ludique	Bus stade
15h30	Séance 1 : test physique	Séance 3 : Spécialité 2		Séance 6 : Spécialité 2
17h30	Bus hotel	Bus hotel	Bus hotel	Bus hotel / fin de stage
18h	Repas	Repas	Repas	X
19h	Animation	Animation	Animation	
20h				
22h				
22h30	Dodo	Dodo	Dodo	