

DIMANCHE 11 FEVRIER 2024			HORAIRE Définitif					
COURSES			CONCOURS					
Heure			Heure	jury A	Jury B	jury C	Jury D	jury E
12h00			12h00	Perche F		Longueur M		
12h30	60m Haies JUM (0.99)	Séries/niv	12h30		Hauteur M		Triple F	
12h40	60m Haies CAM (0.91)	Séries/niv						
12h50	60m Haies JUF (0.84)	Séries/niv						
13h00	60m Haies CAF (0.76)	Séries/niv						
13h10	60m M Séries	Séries/niv						
13h20	60m F Séries	Séries/niv	13h20					Poids F (3 et 4 kg)
13h40	400m M	Finale(s)						
13h50	400m F	Finale(s)	13h50			Longueur F		
14h00	60m M Finales	Finale(s)	14h00	Perche M	Hauteur F		Triple M	
14h10	60m F Finales	Finale(s)						
14h20	60m Haies JUM (0.99)	Finale(s)						
14h30	60m Haies CAM (0.91)	Finale(s)						
14h40	60m Haies JUF (0.84)	Finale(s)						
14h50	60m Haies CAF (0.76)	Finale(s)						
15h00	800m M	Finale(s)	15h00					Poids M (5 et 6 kg)
15h10	800m F	Finale(s)						
15h20	200m M	Finales						
15h30	200m F	Finales						
15h40	3000m marche F	Finales						
16h05	5000m marche M	Finales						
16h35	4x200m M	Finales						
16h45	4x200m F	Finales						
16h55	Remise des récompenses - Podium							

Informations complémentaires

Consulter régulièrement le site de la ligue AURA pour le suivi d'informations

Minima, conditions d'inscriptions et quota de jury à consulter sur le livret hivernal AURA CJES

9h00	Ouverture de la salle aux participants
10h00	Jury: confirmation de participation. Athlètes: Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation (les feuilles de confirmation sont retirées 45mn avant chaque Course et Concours / 1h00 pour la Perche)
11h00	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

CONCOURS

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

Tc F: 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm

Tc M: 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm

Perche:

Tc F: 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10 cm

Tc M: 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les athlètes bénéficient de 6 essais.

COURSES

Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concernée peuvent faire l'objet d'un engagement.

Accès aux finales

A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course dès la fin de la série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.