

PROGRAMME DU STAGE ELITE BOMPAS

Du 27 au 30 décembre 2024

HORAIRES	VENDREDI 27/12	SAMEDI 28/12	DIMANCHE 28/12	LUNDI 30/12			
7H à 9H	TRAJET	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER	PETIT DÉJEUNER			
9H15		BUS SALLE / STADE	BUS SALLE / STADE	BUS SALLE / STADE			
10H		ENTRAINEMENT HALLE BOMPAS <i>(EC, Sauts, Sprint, Haies, Demi-Fond groupe indoor)</i>	ENTRAINEMENT HALLE BOMPAS <i>(EC, Sauts, Sprint, Haies, Demi-Fond groupe indoor)</i>	ENTRAINEMENT HALLE BOMPAS <i>(EC, Sauts, Sprint, Haies, Demi-Fond groupe indoor)</i>			
11H30	ACCUEIL				ENTRAINEMENT STADE PERPIGNAN <i>(groupe lancers, demi- fond, cross)</i>	ENTRAINEMENT STADE PERPIGNAN <i>(groupe lancers, demi- fond, cross)</i>	
12H15	REPAS				REPAS SALLE	REPAS SALLE	REPAS SALLE
12H45					REPAS STADE	REPAS STADE	REPAS STADE
14H00	REPOS	REPOS	REPOS	FIN DU STAGE			
15H15	BUS SALLE / STADE	BUS SALLE / STADE	BUS SALLE / STADE				
16H00	ENTRAINEMENT HALLE BOMPAS <i>(EC, Sauts, Sprint, Haies, Demi-Fond groupe indoor)</i>	ENTRAINEMENT HALLE BOMPAS <i>(EC, Sauts, Sprint, Haies, Demi-Fond groupe indoor)</i>	ENTRAINEMENT HALLE BOMPAS <i>(EC, Sauts, Sprint, Haies, Demi-Fond groupe indoor)</i>				
	ENTRAINEMENT STADE PERPIGNAN <i>(groupe lancers, demi- fond, cross)</i>	ENTRAINEMENT STADE PERPIGNAN <i>(groupe lancers, demi- fond, cross)</i>	ENTRAINEMENT STADE PERPIGNAN <i>(groupe lancers, demi- fond, cross)</i>				
19H30	REPAS	REPAS	REPAS				



NOS PARTENAIRES

